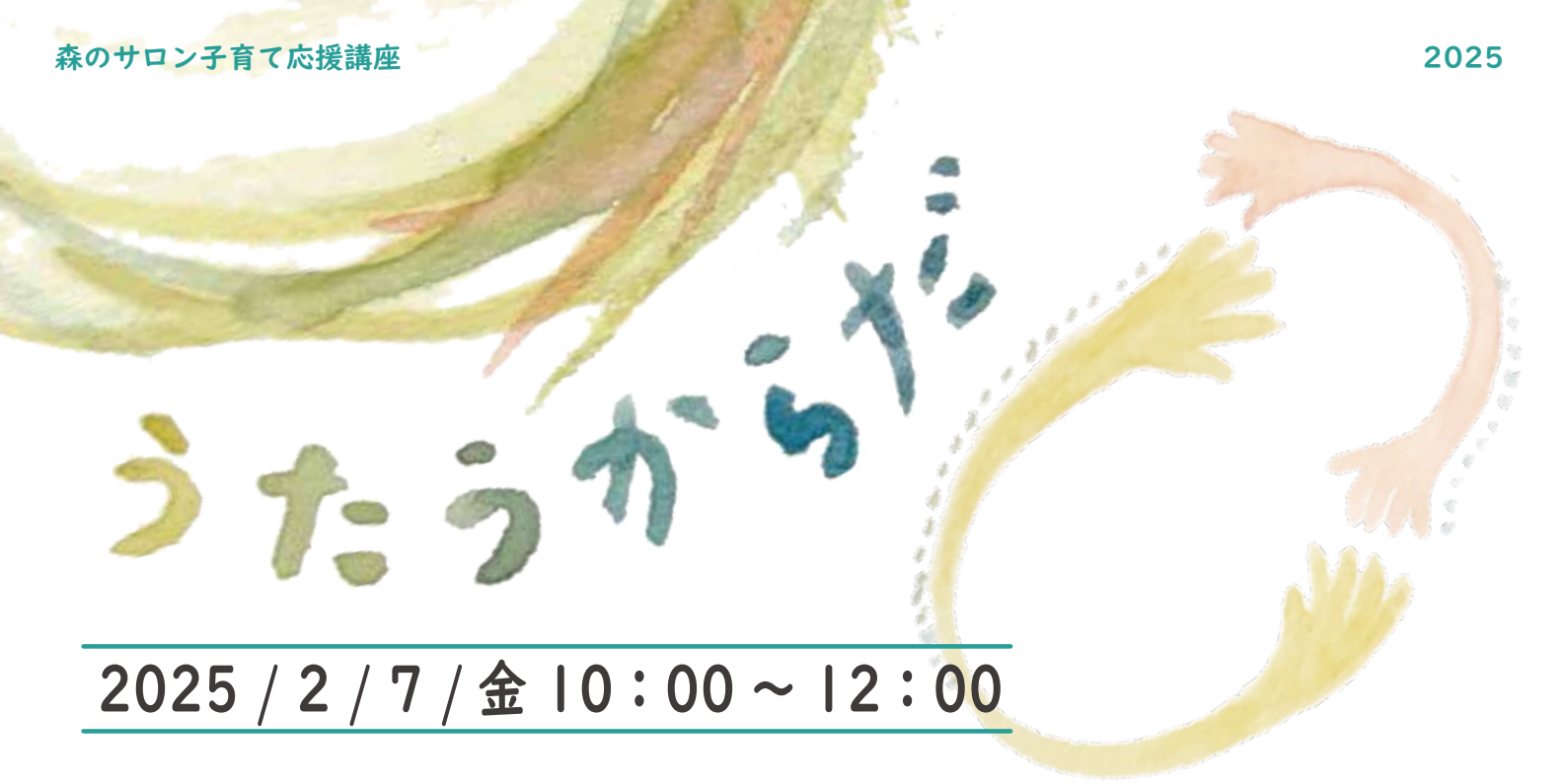

2025 / 2 / 7 / 金 10：00 ～ 12：00

●内容

日　時：2025 年 2 月 7 日（金）10：00 ～ 12：00
第 1 部　10：20 ～ 10：50
第 2 部　11：20 ～ 11：50
★受付は各回のはじまる前にお願いします。
★1 部、2 部、両方の参加も可能です。

場　所：森のサロン（1 号館 2 階 次世代育成演習室）

対　象：2・3歳　各回 親子7組（親子同室で行います。）

内　容：乳児期から表現がひろがる時期だからこそ感じられる世界に、耳を澄ませてみませんか？
「うたうからだ」は、親子で一緒にピアノと声に合わせてからだを動かします。みんなで声も出しながら、自然に表現しあうことを楽しむ、リズムあそびの新しいかたちです。思わずからだやこころから溢れ出てしまう声や音を、動きと共にたのしみましょう。
＜プログラム＞
●シーン1：うたうからだのうた
（こころとからだの準備体操）
●シーン2：ぬののわわわ
（布の動きを声に出してみよう）
●シーン3：ほっぺほっぺっほ（親子でタッチ）

服　装：親子ともに、動きやすい服装（大人もめいっぱいからだを動かせる服）

●お申し込みについて

受付期間：2025 年 1 月 24 日 (金)
～ 2 月 6 日 (木)16：00 まで
サロン内または下記までお電話にてお申込みください。
Tel：03-3961-6354
参加は **申し込み優先** とさせていただきます。
当日の参加も可能です。

お電話の受付時間：10：00～12：00、13：30～16：00
※サロンのお休みの日を除く
キャンセルされる場合：2月6日（木）16時までにご連絡をお願いします。
欠席される場合：いつでも結構ですのでご連絡をお願いします。

●講師の先生ご紹介

ピアノ・うた：天野季子（あまのときこ）
身体表現：大河内千晶（おおこうちちあき）

渋谷区の神南ネウボラ子育て支援センター「co しぶや」でアトリエリスタをしている天野季子とスタッフ大河内千晶によるユニット。自由形のピアノ弾き語りとコンテンポラリーダンスという、それぞれのバックグラウンドを組み合わせたプログラムを展開します。

＜こんな想い＞

生まれてから抱っこの腕の中にいた我が子が、
どんどん自分の足で世界にかけ出す時期。
親子でスキンシップを通して感じる温もりや
心地よさはかけがえのないものです。
そして、子どもたちが自分のからだを、
こんな風にも、あんな風にも動かしてみたくなる・
表現したくなる場となりますように。
からだってたのしい、声がでるってうれしい、
おもしろい……！思い思いの発見があることを
願っています。

●お願い

★イベント中にスタッフが撮影した写真・映像を大学、森のサロン、講師の研究や広報、SNS 等の資料として使用させていただきます。ご了承いただいた上、ご参加ください。
★学内には一般用の駐車場がないため、お車でのご来場はご遠慮ください。

●感染症予防のためのお願い

森のサロンHP「感染症予防のためのお願い」をご一読いただきますようお願い致します。

森のサロン（板橋区地域子育て支援拠点事業）