



離乳食講座

あかちゃんから no たべること



● 内容

日時：2024年5月22日(水) 10:00～12:00

★受付は10:00～10:20の間をお願いします。

講座は10:30開始となります。

場所：森のサロン（1号館2階次世代育成演習室）

内容：赤ちゃんが食べない、食べたものがのどに詰まる、丸呑みする…その原因は味や形状だけではありません。

どうしたら解決するかを、赤ちゃんの体の発達に合わせて具体的にお話しします。食事の疑問や不安にもお答えします。お気軽にお寄せください。

対象：0歳 親子13組(親子同室で行います。)

持ち物：お子さんが食べているところ、心配なところの動画があればお持ちください。(講師が動画を見ながら相談にのることもできます)

● お申し込みについて

受付期間：2024年5月8日(水)～5月21日(火)

サロン内または下記までお電話にてお申込みください。

Tel：03-3961-6354

参加は先着順とさせていただきます。

お電話の受付時間：10:00～12:00、13:30～16:00

※サロンのお休みの日を除く

キャンセルされる場合：5月21日(火)16時までにご連絡をお願いします。

欠席される場合：いつでも結構ですのご連絡をお願いします。

● 講師の先生ご紹介

佐々木 尚子 先生

東京家政大学短期大学部栄養学科卒。2児の母。

板橋区内の保育園で、栄養士兼保育士として勤務。

離乳食の講座を定期的に開催、年間100組以上の乳幼児の食べることの相談を受ける。

えほん de コンサートという絵本の読み聞かせの活動もしており、“絵本と音楽と食”で、子育て中の親御さんとお子さんの「心とお腹を笑顔にしたい！」と活動しています。

● 感染症予防のためのお願い

森のサロンHP「感染症予防のためのお願い」をご一読いただきますようお願い致します。

● お願い

★講座中にスタッフが撮影した写真・映像を、大学の研究やパンフレット、森のサロンInstagramの資料として使用させていただきます。

★学内には一般用の駐車場がないため、お車でのご来場はご遠慮ください。