

2023  
SAT

3 / 11

Time 10:00 ~ 12:00

# 親子でスキンシップ！

## 笑顔で汗をかきましょう

～親子でできる♪ 運動遊びを楽しもう♪～

**場 所**：16号館1階中体育室 ※集合場所はこちらです

**内 容**：親子でできるじゃれつき運動遊びや、簡単なリズム運動、身近なものを使った運動遊びを行います。親子ともに裸足で行います。

**対 象**：2・3歳の親子 10組（兄弟参加可）

**時 間**：10:00～12:00

★受付は10:00～10:20の間をお願いします。

**参加費**：無料

**持ち物**：着替え（親子ともに裸足で行いますので、靴下が脱ぎやすく、動きやすい服装）、汗ふき用のタオル、飲み物

### 講師の先生ご紹介

西澤 彰洋 先生

NPO法人レックススポーツ運動遊び専任講師

大学を卒業後、幼稚園・保育園、課外教室にて3～12歳までのこどもの体育指導に従事。

遊びの要素を大切に、「時間・空間・仲間」の視点から運動遊びを通して、心と身体の調和を意識した提案・活動を行っています。

明るく楽しく運動遊びをしていきましょう！

### お申し込みについて

●受付期間：2023年3月2日（木）

～3月10日（金）16:00まで

サロン内または下記までお電話にてお申込みください。

Tel：03-3961-6354

参加は先着順とさせていただきます。

●お電話の受付時間

10:00～12:00、13:30～16:00

※サロンのお休みの日を除く

●キャンセルされる場合

3月10日（金）16時までにご連絡をお願いします。

●欠席される場合

いつでも結構ですのご連絡をお願いします。

### 集合・講座会場マップ



### 新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

森のサロンHP「新型コロナウイルス感染予防のためのお願い」をご一読いただけますようお願い致します。

### お願い

★大学の研究やパンフレット、森のサロンインスタグラムに、講座中にスタッフが撮影した写真・映像を資料として使用させていただきます。