

# 親子でスキンシップ！

## 笑顔で汗をかきましょう

～親子でできる♪ 運動遊びを楽しもう♪～

日 付：10月22日（木）

時 間：10：00～12：00

受付は10：00～開始し、講座スタートは10：30～です。

場 所：森のサロン（1号館2F次世代育成演習室）

内 容：親子でできるじゃれつき運動遊びや、簡単なリズム運動、  
身近なものを使った運動遊びを行います。  
親子とも裸足で行います。

対 象：1～3歳の親子 10組

参加費：無料

持ち物：着替え（親子ともに裸足で行いますので、靴下が脱ぎやすく、  
動きやすい服装）、汗ふき用のタオル、飲み物

### お申し込みについて

●受付期間：2020年9月24日（木）～10月15日（木）16：00まで  
サロン内または下記までお電話にてお申込みください。

Tel：03-3961-6354

参加は先着順とさせていただきます。

●お電話の受付時間

10：00～12：00、13：30～16：00

※サロンのお休みの日を除く

●キャンセルされる場合

10月14日（水）16時までにご連絡をお願いします。

●欠席される場合

いつでも結構ですのでご連絡をお願いします。



講師の先生ご紹介

中田 郁史 先生

NPO 法人レックススポーツ理事長。

親子体操や幼児、小学生の運動指導 20 年  
以上の実績を持つ。運動遊びを通じて楽  
しみながら身に付く体育教室を幼稚園、  
保育園等で開催中。

### 新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

- 当日の朝、保護者及びお子さまの検温をお願いします。
- 37.5℃以上またはご家庭内に発熱や風邪などの症状がある場合はご出席を見送るようお願い致します。
- 当日より2週間前期間において海外渡航された方のお申し込みはご遠慮ください。
- 大人（講師、スタッフ）はマスク着用にて運営します。保護者の方もマスク着用のご協力をお願いします。（参加されるお子さまは不要）

### お願い

- ★大学の研究やパンフレット、森のサロンインスタグラムに、講座中にスタッフが撮影した写真・映像を資料として使用させていただきます。ご了承の上、ご参加ください。
- ★徒歩や自転車で来られる方のみのご参加でお願いいたします。

