



# 親子でスキンシップ！ 笑顔で汗をかきましょう

～ 親子でできる♪ 運動遊びを楽しもう♪ ～

日にち： 10月3日(木)

時間： 10:00～12:00

★受付は10:00～10:15の間をお願いします。  
イベントは10:30開始となります。

場所： 森のサロン(1号館2F 次世代育成演習室)

内容： 親子でできるじゃれつき運動遊びや  
簡単なリズム運動、身近なものを使った  
運動遊びを行います。  
親子ともに裸足で行います。

対象： 2・3歳の親子 10組

参加費： 無料

持ち物： 親子さんともに裸足で行いますので、靴下が脱ぎやすく、  
動きやすい服装。着替え。汗ふき用のタオル。飲み物。

申込方法： サロン内又は下記までお電話にてお願いします。

**先着順**とさせていただきます。

(キャンセル待ちは3組)



- お申し込み期間  
9月9日(月)～9月20日(金)  
※土・日、祝日除く
- お電話の受付時間  
9:30～16:00
- サロン内の受付時間  
10:00～12:00、13:00～16:00  
※水PMは除く

## 講師の先生ご紹介 中田 郁史 先生

NPO法人レックススポーツ理事長。

親子体操や幼児、小学生の運動指導20年間の実績を持つ。  
運動遊びを通じて、楽しみながら身に付く体育教室を  
幼稚園、保育園等で開催中。

- ★大学の研究やパンフレット、イベントに、講座中にスタッフが撮影した写真・映像を資料として使用させていただきます。ご了承の上、ご参加ください。
- ★学内には一般用の駐車場がないため、お車でのご来場はご遠慮ください。

森のサロン(板橋区地域子育て支援拠点事業)

【お申し込み先】東京家政大学ヒューマンライフ支援センター TEL 03-3961-5274