

森のサロン 子育て応援講座



ママも赤ちゃんも 心地よくなれる タッチケア講座



赤ちゃんのからだときもちにタッチしましょう♪

- 日 ち : 5月31日(金)
- 時 間 : 10:00~12:00 ★受付は10:00~10:15の間をお願いします。
授乳、おむつ替えもお済ませください。
イベントは10:30開始となります。
- 場 所 : 森のサロン(1号館2F 次世代育成演習室)
- 内 容 : 親子のタッチコミュニケーションのお話を聞き、体験してみましょう。
タッチケアとはなにか? 触れられて気持ち良い、と感じるその正体は?
触れ方のコツや、タッチすることでママと赤ちゃん両方にどんな影響があるかについても詳しくお話します。
- 対 象 : 0歳(ハイハイ前まで)の親子 7組
ハンディのある赤ちゃんもどうぞ!
- 参 加 費 : 無 料
- 持 ち 物 : バスタオル1枚
- 申込方法 : サロン内又は下記までお電話にてお願いします。
先着順とさせていただきます。(キャンセル待ちは2組)

★当日の講座の様子を講師の先生のレッスンブログに掲載させていただきます。
カメラは遠くより、またお母さまたちがなるべく後ろ姿になるよう撮影します。
(個人が特定できないようにいたします。)

★学内には一般用の駐車場がないため、お車でのご来場はご遠慮ください。

- お申し込み受付
5月13日(月)~5月22日(水)
※土・日は除く
- お電話の受付時間
9:30~16:00
- サロン内の受付時間
10:00~12:00/13:00~16:00
※水PMは除く

講師の先生ご紹介 今永 愛美 先生

女性専用隠れ家リラクゼーションサロン「ねむの木かけ」代表セラピスト。
タッチケア(ベビーマッサージ)講師としての顔も持ちます。
現在は板橋区内自宅兼サロンにてトリートメント業務の他、区内の保育園・
子育て施設では「タッチケア育児講座」として、親子のふれあいの大切さについて、
リラクゼーション専門のセラピスト目線からわかりやすくママ達にお伝えしています。
2人の息子(車椅子の長男20歳、中学1年生の次男13歳)の母でもあります。



森のサロン(板橋区地域子育て支援拠点事業)

【お申し込み先】東京家政大学ヒューマンライフ支援センター TEL 03-3961-5274