

食生活アドバイザー[®] 検定2・3級

講座の特徴

- 1 検定試験に出やすいところを中心とした授業だから合格率がアップします
- 2 重要キーワードを覚えやすくするため、ゴロ合わせなどの暗記術も伝えます
- 3 栄養学の基礎、食生活の考え方が身に付きます

就職に有利! 食生活全般に渡り知識が定着するので、就職の幅も広がります!

実際に食品メーカーの食品開発部に就職した方、飲食店にてメニュー開発をする方、スーパーマーケットにて活かしている方などがいらっしゃいます。他、福祉施設、介護施設など、食や健康に関する業界に就職が可能です。講師執筆の出題傾向を分析・網羅したテキストを使用し、あなたを合格へと導きます!

受講生の声

- 食生活アドバイザー検定の内容は、管理栄養士の国家試験の内容も多く含んでおり、勉強に取り組みやすくなった。
- 試験に出るところを、まとをしぼって教えてくださったので、試験対策としてはとても効率的だった。お陰で2級合格できました!
- 大学で学習している栄養学の理解がより深まった。



講座内容

試験は年に2回。主婦に人気講座！

- ◆食生活への関心の高まりを受けて、注目を集めている資格です
- ◆検定試験で間違えやすいところを重点に対策指導。過去問題で練習します。
- ◆栄養学、生活習慣病、食品表示、食中毒など身近な生活でも役立つ、食生活全般に関する広い知識を持った食のスペシャリストを目指そう！

検定試験について

検定試験…2025年11月23日(日)の予定 **学内試験**

願書請求期間 2025年7月下旬～9月初旬までの予定

受験申込期間 2025年9月初旬～10月初旬頃の予定



後期[10・11月]対策講座概要

受付期間	9月1日(月)～9月18日(木)
日時	土曜日(全6回) 10:00～11:30
受講料	在学生：12,000円 一般：18,000円
教材費	2024-2025版[公式]食生活アドバイザー®2級テキスト&問題集(日本能率協会マネジメントセンター) ※必ず最新版(2024年1月以降に発売されたもの)をご購入の上各自、初日にご持参ください。2,310円(税込)
講師	食育暮楽部 代表 森野 恵子
定員	50名
持ち物	ノート・筆記用具・テキスト

回	日程	時間	内容
1	10月4日(土)	10:00～11:30	試験概要、栄養と健康
2	10月11日(土)		食文化と食習慣
3	10月18日(土)		食品表示の基礎知識
4	11月1日(土)		食中毒の基礎知識と予防
5	11月8日(土)		食マーケットと社会生活
6	11月15日(土)		試験対策・過去問題にチャレンジ
	11月22日(土)		予備日
	11月23日(日)		試験日