

講座番号
6

男の料理教室 ～ Let's try Cooking ～

概要

家族が喜ぶ「パパの得意料理」を学ぶ講習会！パスタ、ビビンバをフライパンひとつで作るレシピをデモンストレーション後、自分で実際に調理。簡単で実用的な料理のコツも伝授します。家族の笑顔が増える料理を一緒に作りましょう！

テーマ

● フライパンひとつでお手軽パスタ ● フライパンひとつで簡単ビビンバ

日時

5月10日・17日 | 土曜日(全2回) | 11:00～14:00(180分)
予備日:5月24日(土)

受講料

一般：6,000円	教材費	1,400円
-----------	-----	--------

定員

12名	持ち物	エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
-----	-----	----------------------

講師

赤石 記子 東京家政大学栄養学部准教授（栄養学科）

東京家政大学大学院家政学研究科人間生活科学専攻博士課程修了。栄養士、介護福祉士養成校非常勤講師、エコ・クッキングナビゲーター養成講座講師などを経て、現在に至る。基礎調理学実習、食・環境教育論演習、フードスペシャリスト論を担当。

