

## 08 詩を読もう ～声の変化で心も身体も健康に～

申込締切

9/20金

講師 金田 誠一郎 (俳優・演出家・振付師)

講座日時 金曜日(全2回)13:30~15:00【90分】

定員 30名

受講料 ≪一般≫4,000円 ≪在学生≫2,000円

持ち物 動ける服装、筆記用具

## 講座内容

小説は読むけど詩はちょっと…という方も多いと思います。そんな馴染みのない詩を声に出して読むと、びっくりするくらい気持ちがいいんです。普段出せない大きな声で美しい言葉を声に出すと、心も身体もきっと喜んでくれると思います。是非、体感してみてください。

## 開催日

## ①10月 4日(金) 声を出してみよう

軽いストレッチで身体をほぐし、発声練習のあと、大きな声で詩を朗読します。軽くなった身体と明るい声で朗読する楽しさを知ってもらいたいです。

## ②10月11日(金) みんなで詩を読んでみよう

軽くストレッチをしたら、テキストの詩を一人ではなく何人かで身体を動かしながら読んでみます。一人で読むのと全く違う詩の世界を体感してもらいたいです。

