



動脈硬化リスクによる心血管疾患と食事栄養療法

キーワード

動脈硬化, 家族性高コレステロール血症, 炎症, 高 L P(a) 血症, 女性, 栄養食事療法

研究内容

超高齢化社会の我が国では、健康寿命延伸の対策として高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療や食事栄養療法が重要です。我々の研究室では、動脈硬化の進行する原因について、炎症細胞、血管内皮細胞、炎症性サイトカイン、脂質異常症、家族性高コレステロール血症、女性と心血管疾患との関連を研究してきました。現在力を入れている研究テーマは、動脈硬化危険因子をコントロールしても動脈硬化が進む機序についてです。この残余リスクの一つに、若年でも認められる高 L P(a) 血症があげられます。高 LP(a) 血症に対する有効な薬剤療法（治験中）は今のところありません。我々の研究室では、高 LP(a) 血症の動脈硬化進行の機序や有効な栄養素の同定、栄養食事療法の確立に取り組んでいます。

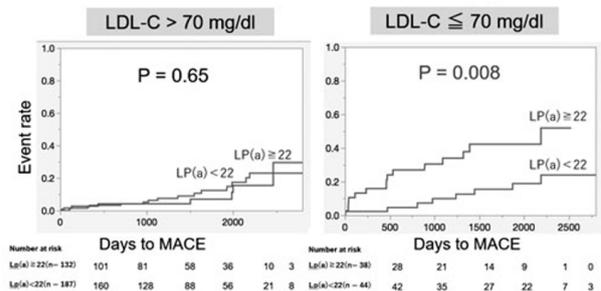


図 1. LDL コレステロール (LDL-C) コントロール後の高 LP(a) 値による心血管イベント (MACE)

関係論文、特許・著作物等の知財情報、連携の実績

- Gender Medicine (4) Gender Differences in Cardiovascular Disease. Kayoko Sato, Journal of Tokyo Women's Medical University, 89(4), 73-82, 2019. doi: 10.24488/jtwmu.89.4_73
- Oxidative stress-responsive apoptosis-inducing protein in patients with heterozygous familial hypercholesterolemia. Sato K, Hagiwara N, Seko Y, et al. Heart Vessels, 36:123-1932, 2021.
- Familial Hypercholesterolemia in Patients with Acute Coronary Syndrome: Genetic Insights from EXPLORE-J. Harada-Shiba M, Ako J, Hirayama A, Nakamura M, Nohara A, Sato K, et al. J Atheroscler Thromb, 29(8):1201-1212, 2022.
- Dynamic Coronary CT Angiography-Estimated Coronary Flow in Non-Obstructive, Plaque-free Coronary Arteries: Association with Dyslipidemia and Diabetes. Izoë Y, Nagao M, Sato K, et al. Int J Cardiol Heart Vasc. 2022, Aug 12; 42:101098. doi: 10.1016/j.ijcha.2022.101098.
- Lipoprotein(a) is a Residual Risk Factor for the Atherosclerotic Cardiovascular Disease. Kayoko Sato. 第 55 回日本動脈硬化学会総会（指定シンポジウム）, 2023.7.9
- 若年成人女性を対象とした動脈硬化性疾患の危険因子と栄養素との関連, 前 明日美, 佐藤 加代子, 堀 春奈, 尾形 真規子, 他, 第 78 回日本食糧・栄養学会大会, 2024.5.25

社会連携・産学連携の可能性

動脈硬化進展を抑制する食事栄養療法や食品開発への提案や共同研究が可能です。