



高齢者の健康増進における社会的行動を促進する要因について

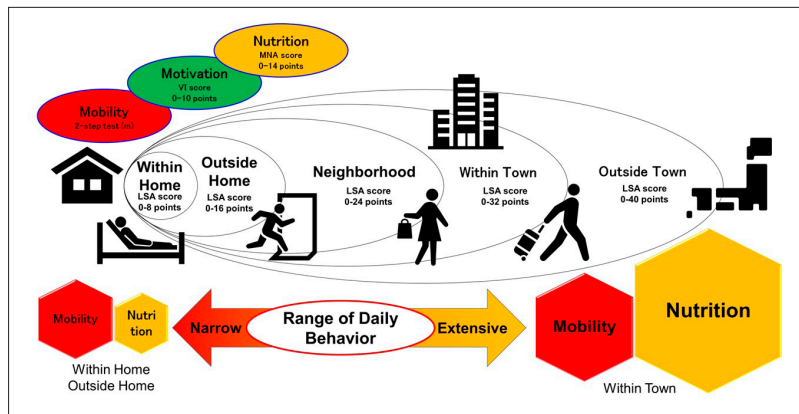
キーワード

地域在住高齢者, 社会生活範囲, 栄養

研究内容

高齢者の健康寿命の延伸には、地域社会における社会的行動の促進が重要となります。高齢者では身体機能の低下や認知機能の低下、退職による社会的な役割の喪失などにより、社会的なつながりが減少します。高齢者の社会的活動範囲が低下する要因は複合的であり、相互作用的に要因が影響しているため、社会活動への参加促進は包括的な評価・介入が重要となります。

私たちは社会生活に重要な生活活動範囲とそれに伴って必要となる要因を研究しています。今後も地域に根差した調査・疫学研究をおこない、介護予防や地域の活性化、地域住民の方の生活の質の向上につなげたい所存です。



社会的活動範囲と必要な機能について

出典：Factors Promoting Social Behaviors for Health Promotion in Older Adults: Relationship Between Behaviors and Nutrition., Association for Behavior Analysis International 50th ANNUAL CONVENTION (Poster)

関係論文、特許・著作物等の知財情報、連携の実績

- ・ Factors Promoting Social Behaviors for Health Promotion in Older Adults: Relationship Between Behaviors and Nutrition., Association for Behavior Analysis International 50th ANNUAL CONVENTION (Poster)
- ・ Sex Differences in Age-Related Physical Changes among Community-Dwelling Adults., Journal of clinical medicine, 10(20), p.4800, 2021
- ・ Long-Term Changes in Older Adults' Independence Levels for Performing Activities of Daily Living in Care Settings: A Nine-Year Follow-Up Study., International journal of environmental research and public health, 18(18), p.9641, 2021

社会連携・産学連携の可能性

地域中高年者に対する心身機能や日常生活動作、社会的な活動等、様々な地域調査や健康増進のための取り組みへの連携が可能です。