



食生活における省エネ行動に関する研究

キーワード

調理行動, 加熱調理, 省エネルギー教育, エコクッキング, 食品ロス

研究内容

地球温暖化など地球環境の問題が心配され、SDG sにおいても気候変動に具体的な対策が求められています。私たちは持続可能な社会を目指して、地球環境に配慮した生活が求められています。特に食生活に関わる買い物、調理、食事、片付けの工程の中で電気やガス、水道、ごみに関する省エネ行動を促進することはCO₂削減に寄与すると言えます。学校における省エネ教育プログラムの開発や教材の開発、エコクッキングの講習会、家庭から出るごみを減量するレシピ集の作成を行っています。



ベジスープカレー

関係論文、特許・著作物等の知財情報、連携の実績

- ・調理の基本操作における省エネ行動によるCO₂排出量削減効果の定量化, 日本家政学会誌, vol.71, No.10
- ・『エコな買い物&調理カード』開隆堂, 2018
- ・東京家政大学・東京都北区包括協定事業によるレシピ集「リデュースクッキング日本全国おいしいもの巡り」



楽しくおいしく簡単にリデュースクッキング「日本全国美味しいもの巡り」(東京都北区&東京家政大学産学官連携プロジェクト2018)

社会連携・産学連携の可能性

研究キーワードに関する内容について、教育プログラム・教材の開発等の面で連携が可能です。