

2024年度 東京家政大学 板橋校舎

公開講座

後期講座のご案内

9月 受付締切
18時

10月より順次開講 受付書類9月下旬発送予定

講座番号 1	親子でレッツスイミング!	親子向け	
概要	大人も子どもも、家政大自慢の「綺麗なプール」で思いっきり体を動かしましょう。レベルに合わせたレッスンで、個別のアドバイスで、運動不足解消やスキルアップに効果あり!	受講対象	プールでの集団指導を受けるうえで、健康上問題のない方とします。
テーマ	● 大人の方から親子まで ● 水中運動から水泳の基本練習 ● これを習いたい、個別目標もOK		
日時	10月12日・19日・11月2日・9日・16日・30日・12月7日・14日 土曜日(全8回)		14:00~15:30(90分)
受講料	① 16,000円 ② 8,000円 ③ 4,000円	持ち物	水着・水泳帽子・タオル・ゴーグル
定員	① 親(泳力10~25m程度) 10名 ② 小4~中学生(泳力10~25m程度) 5名 ③ 5歳~小3 10名 ※学年は4月1日現在でお申し込みください。 ②及び③は①の親と同伴参加となります(レッスンは別となります) ◎やむを得ず親が欠席の場合は、必ず付添いの方(成人)が必要となります。		
講師	森田 義廣 一般財団法人板橋区水泳連盟 専務理事 1953年東京都生まれ。新生ビルテクノ(株)プール事業部水泳指導教育係担当。		



講座番号 2	親子で作ろう紙コップの造形表現 ~インスタレーションの世界へようこそ~	親子向け	
概要	「インスタレーション」とは現代美術の表現用語の一つで、空間に造形的な工夫を施すことで、空間そのものをアート作品に変貌させることです。今回は紙コップで作る空間アートを親子で体験していただきます。紙コップを使ってどんな空間や物語が生まれるでしょう。積み上がったものの作り出す形に魅せられたり、時には崩れてしまうこともありますが、そこからまた新しい試行錯誤が始まります。非日常の空間に身を置き、感動することで心が満たされていくことにも気づくかもしれません。親子で楽しみながらお家ではできないアーティスト体験をしましょう。		
テーマ	● 紙コップを使いアート空間を親子で作る ● 紙コップというごく身近なものをを用い価値の変換を体感し素材であそぶ ● 皆で作上げた空間の中に入り感じたままに楽しむ		
日時	10月19日 土曜日(全1回) 10:00~11:30(90分) 予備日:11月16日(土)		
受講料	一般:1,000円	教材費	なし
定員	10組30名 1組3名以内、親1人子2人迄(子:5歳~小学校3年生、親:両親・祖父母迄)	持ち物	動きやすい服装
講師	松澤 綾子 東京家政大学非常勤講師/(有)芸術による教育の会教師 高校の美術講師を経て、こどもと造形表現の研究と実践を20年以上行なっています。子どもたちの素晴らしい感性や好奇心にいつも刺激を受けています。この頃は、幼稚園、保育園での園内研修の講師の依頼も多く、保育者の心を柔らかくする造形表現の在り方について考えています。家政学修士。		



講座番号 3	モザイクタイルのコースター	親子向け	
概要	タイルは実は非常に歴史が古く、(紀元前700年・日本では奈良時代)からその存在が認められていたそうです。高級感や美しさだけでなく、耐久性も兼ね備えた素材です。そして世界中で今でも、私たちの身近なところで使われています。絵を描くのは少し苦手という方も、並べるだけで綺麗な画面が作れます。カラフルなタイルや透け感のあるガラスのタイルに触れた、世界に一つだけの美しい画面を使ってみませんか。		
テーマ	● デザインすることを楽しむ ● タイルやガラスなどの素材に親しみ、並べる、貼るなどの工程を楽しむ ● 目地材を使い仕上げていく ● 自分の制作をプレゼンしたり、参加者の作品を鑑賞する		
日時	11月9日 土曜日(全1回) 10:00~11:30(90分) 予備日:11月30日(土)		
受講料	一般:1,000円	教材費	500円
定員	10組20名 親1人子1人迄(子:5歳~小学校6年生、親:両親・祖父母迄)	持ち物	エプロンなど汚れても良い服装
講師	松澤 綾子 東京家政大学非常勤講師/(有)芸術による教育の会教師 高校の美術講師を経て、こどもと造形表現の研究と実践を20年以上行なっています。子どもたちの素晴らしい感性や好奇心にいつも刺激を受けています。この頃は、幼稚園、保育園での園内研修の講師の依頼も多く、保育者の心を柔らかくする造形表現の在り方について考えています。家政学修士。		



講座番号 4 漢方を学び自分の体質を知ろう ～身近な食材で薬膳料理を始めよう～

概要
【1部】漢方で自身の体を改善しましょう
 漢方(中医学)は西洋医学では治療できない補法(気・血・津液を補う)を得意とする医学です。漢方の考えをわかりやすく説明して、自分の体質にあった漢方薬についてお話しします。もっと身近に漢方薬を取り入れて、よりよい生活を送りましょう。

【2部】心と体の健康体に薬膳料理を!
 薬膳は中医学が基礎になっていますので、中医学の基礎が大事です。薬膳という非日常の生薬を入れた料理というイメージが多いですが、今回は和薬膳の考えでスーパーにある食材を用いて体調を整える料理レシピを紹介いたします。薬膳が生活や心の栄養となるでしょう。

テーマ
 ●漢方(中医学)とは ●自分と体質を知ろう ●薬膳(和薬膳)とは ●体質別の薬膳料理
 ●冷え・ストレス・感冒の漢方薬 ●冷え・ストレス・感冒の薬膳料理

日時
 10月12日・11月2日・9日・30日・12月7日 | 土曜日(全5回) | 予備日:12月14日(土)
【1部】 14:00～15:00(60分) **【2部】** 15:10～15:40(30分)

受講料
 一般:10,000円 | 在学生:5,000円 | 教材費 なし | 定員 25名 | 持ち物 筆記用具

講師
【1部】 **吉村 吉博** 日本統合医療学会理事/星薬科大学客員教授
 星薬科大学大学院博士課程修了(薬学博士)。外務省 JICA 専門家としてビルマ国製薬開発センターに派遣指導、厚労省の派遣でアメリカ合衆国疾病対策予防センター(CDC)にて研究。星薬科大学助教授、日本薬科大学漢方薬学教授、日本統合医療学会理事・学長に至る。現在、星薬科大学客員教授、漢方吉村薬局・漢方健康室顧問を兼任。

【2部】 **三枝 千里**
 東京家政大学大学院食物栄養学専攻修了/北京中医学大学日本分校卒業/栄養士/国際中医専門員/国際薬膳師/登録販売者取得
 東京家政大学大学院修了。食物栄養学専攻。国立北京中医学大学日本分校卒業。国際中医師(現国際中医専門員)。国際薬膳師。栄養士。登録販売者。薬膳の専門分野は PMS、月経痛。



講座番号 5 お口の健康維持で長寿をめざそう ～フレイル予防を身につけよう～

概要
 「フレイル(虚弱)」は、健康と機能障害との間にあり、早めに気づき適切な対応が健康維持につながります。全身のフレイル予防に先立ち、オーラル(お口の)フレイル予防が健康長寿に重要であることもわかっています。フレイルの理解を深め、お口の機能低下の予防や、生活の中でできる健康対策をご紹介します。

テーマ
 ●フレイル、オーラルフレイルとは? ●お口の構造と機能を知ろう ●お口の機能をチェックしてみよう
 ●フレイル予防を実践しよう

日時
 11月21日 | 水曜日(全1回) | 10:55～12:25(90分) | 予備日:11月28日(木)

受講料
 一般:2,000円 | 在学生:1,000円 | 教材費 なし | 定員 20名 | 持ち物 手鏡、ハンカチまたはタオル、筆記用具

講師
久篠 奈苗 東京家政大学健康科学部准教授(リハビリテーション学科)
 東京家政大学地域連携推進センター所長、歯科医師、作業療法士。専門は、障害者歯科、歯科・口腔外科、産業保健。担当科目は、生理学、摂食嚥下機能学、予防リハビリテーション学、他。口腔を通じた健康増進の指導、研究を行っている。



講座番号 6 魅力的な体力づくり ～1日1回、家庭でできる筋力トレーニング～

概要
 人が生活するうえで筋力は効率的な動作遂行、健康で安全な生活の維持など様々な恩恵をもたらします。一方で、筋力の低下は痛みの誘発や関節の変形、日常生活の遂行障害、寿命の短縮など様々な支障を引き起こします。筋力は加齢とともに低下することが一般的ですが、栄養状態や運動など生活習慣によって左右されます。本講座では魅力的な体力づくりとして、筋力を中心に正しい知識と最新の研究の知見を織り交ぜながら、筋力トレーニングを学んでいただけたらと思います。健康的で自分らしく生きていくために筋力について深く学びましょう!

テーマ
 ●健康と筋力について ●効率的な筋力トレーニング方法について ●体幹筋力トレーニング ●下肢筋力トレーニング ●上肢筋力トレーニング

日時
 11月13日 | 水曜日(全1回) | 15:20～16:50(90分) | 予備日:11月20日(水)

受講料
 一般:2,000円 | 在学生:1,000円 | 教材費 なし | 定員 20名

持ち物
 動きやすい服装、飲み物、空の1000mlペットボトル2つ(蓋つき、当日は水を入れて使用)(1～2kgの重錘でも可)、筆記用具

講師
岡部 拓大 東京家政大学健康科学部准教授(リハビリテーション学科)
 作業療法士(10年以上臨床経験)、博士(医学)、埼玉県作業療法士会理事、日本老年療法学会評議員。【研究】中高年者における心身機能が日常生活に及ぼす影響。VRを用いたリハビリテーションプログラムの開発研究。高齢者の社会的行動範囲に関する研究。【著書】解剖学・生理学・運動学に基づく動作分析、リハビリテーション管理学。



講座番号 7 きほんの献立 ～減塩術 塩分マイナス2g!～

概要
 「この食品を食べれば健康になる」という食品はありません。逆に、「この食品を食べたら不健康になる」という食品もあります。様々な食品をバランスよく食べることが、体にも心にも一番です。減塩を心がけてお食事されている方が多い昨今、ストレスなく続けられるような減塩術についてお話しさせていただきます。

テーマ
 ●献立作成について ●減塩のポイントについて

日時
 11月26日 | 火曜日(全1回) | 10:55～12:25(90分) | 予備日:12月3日(火)

受講料
 一般:2,000円 | 在学生:1,000円 | 教材費 なし | 定員 20名 | 持ち物 筆記用具

講師
角南 祐子 東京家政大学短期大学部講師(栄養科)
 順天堂大学大学院修士課程修了(健康科学修士)。本学では、給食管理学、給食管理実習などを担当。主な著書「給食経営管理テキスト(学建書院)」



講座番号 8 安心安全な食生活とは ～家族を食中毒から守るためにできること～

概要
 食中毒はどのようにして起こるのでしょうか。「食べ物を冷蔵庫に入れる」「中心部まで加熱する」だけでは防げない食中毒があります。原因となる細菌やウイルスについて知り、家族を食中毒から守りましょう。

テーマ
 ●家庭で起こる食中毒とは? ●食中毒を防ぐために家庭でできることは? ●ウイルスと細菌の違いとは?

日時
 12月7日 | 土曜日(全1回) | 10:55～12:25(90分) | 予備日:12月14日(土)

受講料
 一般:2,000円 | 在学生:1,000円 | 教材費 なし | 定員 20名 | 持ち物 筆記用具

講師
宮 聡子 東京家政大学栄養学部准教授(管理栄養学科)
 東京海洋大学海洋科学技術研究科博士後期課程修了(海洋科学博士)。【専門分野】食品微生物学、食品衛生学



講座番号 9 江戸の漬物 ～天保のベストセラー料理本『漬物塩嘉言』を紐解く～

概要
 江戸時代後期は、さまざまな料理本が出版された時期です。天保7年に出版されたベストセラー料理本の一つ、『漬物塩嘉言』には64種類の漬物の作り方が記載されています。沢庵漬、浅漬、糖味噌漬、梅干など、現在でも多く食べられているものもあれば、「雷干瓜、捨小舟など、ほとんど知られていない漬物もあります。また、その頃には、「小田原屋」や「河村屋」(現在も続いている)など、漬物を商う店も出現します。江戸では、練馬大根を使った「沢庵漬」が盛んに作られるようになります。講座では、『漬物塩嘉言』の著者である「小田原屋主人」についても掘り下げていきたいと思っています。

テーマ
 ●漬物の歴史 ●『漬物塩嘉言』と漬物 ●『漬物塩嘉言』と小田原屋主人 ●練馬大根と沢庵

日時
 10月11日 | 金曜日(全1回) | 13:25～14:55(90分) | 予備日:10月18日(金)

受講料
 一般:2,000円 | 在学生:1,000円 | 教材費 なし | 定員 20名 | 持ち物 筆記用具

講師
宮尾 茂雄 東京家政大学大学院 客員教授 農学博士
 【教育・学術】中国四川大学食品学院客員教授、四川大學錦江学院客員教授など。【社会活動】全国漬物検査協会会長、東京都食品認証委員、フードスペシャリストなど。【専門分野】食品微生物学、発酵食品、食品衛生。【著書】「食品微生物学ハンドブック」、「漬物の機能と科学」、「漬物入門」、「つかけもの絵本」など多数



2024年度 後期 公開講座

講座番号	10	ファッションの視点からSDGsを考える～循環型社会を目指して～
概要	低価格で流行を取り入れたファストファッションは、衣服としての寿命が短く、「消耗品」として廃棄され、ごみ問題の一因となっています。また、衣服は「汚れたら洗濯」しますが、洗剤や柔軟剤の使いすぎは水環境の汚染につながります。ファッションの視点から環境問題を取り上げ、SDGsとの関わりを考えます。	
テーマ	●ファストファッションの背景 ●繊維製品とリサイクル ●洗濯と水環境	
日時	11月2日 土曜日(全1回) 13:25～14:55(90分) 予備日:11月9日(土)	
受講料	一般:2,000円 在学生:1,000円 教材費 なし 定員 20名 持ち物 筆記用具	
講師	木村 美智子 東京家政大学家政学部特任教授(服飾美術学科) 日常生活に由来する環境問題を研究することは、私のライフワークです。大学では、染色品の堅牢性に関する授業を担当しており、繊維製品の特性や手入れに関する教材も開発しています。	



講座番号	11	『笑い』は笑いごとではない～健康にとっていい『笑い』とは何か?～
概要	古くは旧約聖書のなかに「喜びを抱く心はからだを養うが、霊(心、気持ち)が沈み込んでいると骨まで枯れる(箴言17章22節)」とあるように、心と身体が相互に影響し合うことが経験的に知られてきました。この講座では、糖尿病患者に対して行なった『笑い』の効果を中心に『笑い』と健康との関連について行われた科学研究の成果について解説します。	
テーマ	●人は生まれながらに笑える ●笑うから幸福なのだ ●「笑い」と血糖値調節 ●「笑い」と免疫細胞活性の調節 ●「笑い」と遺伝子の働き	
日時	12月7日 土曜日(全1回) 10:55～12:25(90分) 予備日:12月14日(土)	
受講料	一般:2,000円 在学生:1,000円 教材費 なし 定員 20名 持ち物 筆記用具	
講師	大西 淳之 東京家政大学栄養学部教授(管理栄養学科) 博士(学術)。「専門」生化学、心身健康学。「担当科目」生化学実験、栄養生化学実験、生化学概論。 【主な著書】四訂生化学(Nブックス、建邦社)、生化学の基礎(建邦社)、三訂栄養と健康(建邦社)。 【所属学会】人体科学会、日本栄養・食糧学会。	



講座番号	12	『聴く力』を磨く～なぜカウンセリングで人は変わっていくのか～
概要	カウンセリングとは何でしょうか。ここでは、カウンセリングの基礎とされているカール・ロジャーズのクライエント・センタード・セラピーを中心として、カウンセリングの基礎基本を学んでいきます。さらに、カウンセリングの王道である「傾聴」トレーニングをしていきます。カウンセリングによって人がどのように変わっていくのか、その秘密も解き明かしましょう。この講座に出会った多くの方がその世界に魅力を感じ、カウンセリングの学びを深めたり傾聴活動に発展させるなど、ご自身の人生が豊かになっていると感じます。	
テーマ	●クライエント・センタード・セラピーと傾聴技法 ●傾聴技法から「受容」と「共感」を体験 ●双方が自己肯定感をもてる伝え方 ●カール・ロジャーズのカウンセリングについて ●ナタリー・ロジャーズのカウンセリングについて	
日時	10月12日・19日・11月2日・9日・16日・30日 土曜日(全6回) 10:00～11:30(90分) 予備日:12月14日(土)	
受講料	一般:12,000円 在学生:6,000円 教材費 なし 定員 20名 持ち物 筆記用具	
講師	相馬 誠一 東京家政大学名誉教授/東京家政大学大学院客員教授 前本学附属臨床相談センター所長。博士(学術)。臨床心理士。日本カウンセリング学会認定スーパーバイザー。さいたま市・板橋区・中野区・世田谷区等のスーパーバイザー。文部科学省視学委員・内閣府共生社会政策担当調査委員等歴任。カウンセラーとして40年間、主に子どもカウンセリングを続けてきました。 高倉 恵子 特定非営利活動法人 埼玉カウンセリングセンター 代表理事 公認心理師。日本カウンセリング学会認定スーパーバイザー。日本カウンセリング心理学研究所所長。埼玉カウンセリングセンターで開業したカウンセリングを実施。被災地で活動を継続するなど、訪問による危機支援活動にも取り組んでいます。	



講座番号	13	ストレスの正体って何? ストレス・マネジメント入門
概要	多くの人が「ストレス」という言葉を耳にしたことがあると思います。しかし、「ストレス」について説明するといわれると実は難しいのではないのでしょうか?本講座はストレスの仕組みや要因といった基礎知識を得ることで、ご自身でストレスのサインに気づき、ストレスとうまく付き合っていく方法を習得することを目的としています。	
テーマ	●ストレスって何? ストレスと心身の健康の関連を知ろう ●ストレスに弱い?強い?自分のストレスに気づこう ●ストレスとうまく付き合うには? ストレスへの対処法を身につけよう	
日時	11月2日 土曜日(全1回) 13:25～14:55(90分) 予備日:11月9日(土)	
受講料	一般:2,000円 在学生:1,000円 教材費 なし 定員 20名 持ち物 筆記用具	
講師	山崎 洋子 東京家政大学人文学部特任准教授(教育福祉学科) 専門:臨床心理学・健康心理学 長年、医療機関で心理専門職(公認心理師・臨床心理士)として心理相談・心理検査を担当 日本健康心理学会国際委員会委員	



講座番号	14	俳句の実作と鑑賞～日々の感動をことばに～
概要	俳句の魅力は、五七五という小さな器にもかかわらず、めぐる季節の美しさや日々の生活のなかに隠れているたくさんの感動を私たちに気づかせてくれること。俳句を学ぶと、見慣れた風景も新鮮な表情を見せてくれます。この講座では、実作と鑑賞(現代の俳人の秀句鑑賞)を通して、俳句について基本から学んでいきます。	
テーマ	●俳句を実作します ●俳句を鑑賞します ●ことばで表現する力を深めていきます ●日本語や日本文化のすばらしさを再発見します ●初心者の方も経験者の方も一緒に俳句を楽しみます	
日時	10月12日・19日・11月2日・16日・30日 土曜日(全5回) 10:55～12:25(90分) 予備日:12月7日(土)	
受講料	一般:10,000円 在学生:5,000円 教材費 なし 定員 20名 持ち物 国語辞典、筆記用具	
講師	吉野 裕之 東京家政大学非常勤講師/俳人 俳句を今村俊三、岸田雅魚、岡井省二に学ぶ。俳句のほか、短歌、まちづくり、NPOなどの分野でも実践と評論活動を行っている。著書に『空間和音』『ざわめく卵』『砂丘の魚』など。俳人協会会員、日本文藝家協会会員。	



講座番号	15	絵画「さあ絵を描こう」
概要	絵を描くという気持ちで周り(風景)を見回してみると今まで気が付かなかった「もの」「けしき」が見えてきます。それは個人個人異なった感じ方でしょう。感じたままに手を動かして描いてみましょう。見る喜び、描く喜びの手ごたえを味わってください。素材はスケッチブックに鉛筆、色鉛筆等を使って表現します。毎回ミニ講評があります。 *スケッチブック、画材は講座で用意します。	
テーマ	●風景を描く(大学構内) ●静物を描く スケッチブックに鉛筆・色鉛筆など	
日時	11月2日・9日・16日 土曜日(全3回) 13:25～16:25 予備日:11月30日(土)	
受講料	一般:12,000円 在学生:6,000円 教材費 1,000円 定員 12名 持ち物 絵を描きやすい服装	
講師	寺田 和幸 東京家政大学名誉教授 1946年福岡県に生まれる。東京芸術大学大学院修了(修了制作買い上げ)。 日本国際美術展、日本現代美術展、日本・韓国交流展、日本・中国交流展、日本・アメリカ交流展、'82国展出品～現在に至る。 その他個展、グループ展多数。国画会会員、日本美術家連盟会員、大学版画学会会員。	



郵便はがき

切手をお貼りください

1 7 3 - 8 6 0 2

東京家政大学 (受取人) 地域連携推進センター行

ミシン線から切り離してご使用ください。

ミシン線から切り離してご使用ください。

- お一人様で複数の講座を受講できます。
- 「予備日」は開講日に実施できなかった場合のみ開講します。
- 開講日が重複しないように気をつけてください。
- 必ず受付期間内にお申し込みください。

よくあるご質問Q&A

受講申し込みについて

Q 電話で受講申し込みはできますか？

A 原則として電話での申し込みは受付しておりません。本誌の「受講申込書」にご記入のうえ FAX または郵送にてお申し込みください。講座開講が決定した場合には、当センター(板橋)より受講料等の振込用紙及び講座関係書類を郵送いたします。

Q 女子大学ですが、男性も受講できますか？

A 性別・年齢に関係なくどなたでも受講できます。ただし、講座により受講条件が付いてくる講座がありますので、各講座案内をご覧ください。

Q 受講料のほかに必要な費用ありますか？

A 事務手数料 300 円負担となります。また、講座によっては教材費が必要な場合があります。各講座の紹介ページでご確認下さい。

受講について

Q 予備日とは何ですか？

A 開講日の講座が実施できない場合のみの日程です。講座が実施された場合は予備日に講座を行うことはありません。

Q テキストは事前に受け取れますか？

A テキストは講座初日に配布いたします。

Q 講座を欠席したのですが、連絡は必要ですか？

A 欠席連絡は不要です。

Q 講座を欠席した時の資料はもらえますか？

A 後日郵送いたします。

Q 教室には何分前に入室できますか？

A 教室は前の授業で使用している場合もあります。講座開始前10分前から教室の入室可能です。

その他

Q 車で通えますか？

A 駐車場がございませんので、車での来校はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

Q 講師や受講生の連絡先を教えてくださいませんか？

A 個人情報保護のため、講師や受講生の連絡先は、お教えできませんのでご了承下さい。また、受講生同士で個人情報を交換される場合は、各自の責任において行ってください。

Q 当センターから送られてくる資料や案内の発送を停止できますか？

A できますので、当センターまでご連絡下さい。



過去の講座風景

受講のご案内と注意事項

令和5年5月8日以降の新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行し、季節性インフルエンザと同様、広く一般医療機関にて診療することとなりました。

新型コロナウイルスに**感染した場合は、外出を控えることが推奨**されている現状です。各自の体調管理には十分留意くださいますようお願いいたします。

地域連携推進センター(板橋)では、受講者の皆様が安心して受講できる環境を整えながら、運営・実施してまいります。

- 教室入口にアルコール消毒液(手指消毒用)、教卓に除菌用洗剤とペーパータオル(机や椅子用)を設置していますのでご自由にご利用ください。
- 教室は換気の為に窓や出入口を開放する為、室温が一定しない場合もありますので、服装による調整をお願いいたします。
- 講座により教室の大きさや座席の配列が異なります。参加人数によってはお席の間を十分に確保できない場合が想定されます。そのため、**マスク(不織布)持参**をお願いいたします。
- 受講日に**体調のすぐれない方**(発熱、息苦しさ、強いだるさ、咳・咽頭痛などの症状のある方)は**受講をお控えください**。ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

1. 受講前のご案内と注意事項

現在、講座前後の**学生食堂、図書館などのご利用はご遠慮いただいております**。

また、午前と午後の異なる講座を受講する方は、午前の場所に限り持参の飲食をすることができます。但し、他の場所への移動はご遠慮ください。

- 受講中に**発言する場合は、必ずマスクの着用**をお願いいたします。
- ①教室は前の授業で使用している場合もあります。**講座開始時刻の15分前から教室入室可能**です。教室入口の講座名をご確認のうえ入室してください。使用教室以外の入室はご遠慮ください。講座終了後は速やかにご退室ください。
- ②教室内に入りましたら、**名簿に〇を付け、当日の資料が置いてある場所に着席**してください。
- ③構内は全面禁煙です。
- ④講座実施以外の建物への立入はご遠慮願います。
- ⑤**欠席連絡は不要です**。講座の出欠席は、担当講師が教室で確認します。
- ⑥受講中の飲食はご遠慮願います。(水分補給は可能です。)
- ⑦他の受講生の迷惑となるような行為、講座の進行を妨げるような行為を行った場合、退室いただき受講をお断りする場合があります。
- ⑧住所等を変更された場合は速やかに当センター(板橋)までご連絡ください。
- ⑨貴重品は必ず手元に置き、盗難・紛失にはご注意ください。
- ⑩講座参加中のケガ・事故を除く病気の発病や物品等の紛失及びその他の事故につきまして当センターは一切の責任を負いかねます。

- ①教室内では許可なく録音・録画・撮影することはできません。
- ②講座によっては、同意書の提出をお願いしています。
- ③親子講座以外のお子様と同伴の受講はご遠慮ください。

2. 休講・予備日

予備日は開講日の講座が実施できない場合のみの日程となりますので、**講座が実施された場合は、予備日に講座を行うことはありません**。

- ①講師の都合及び事故、台風、ストライキ、感染拡大等により、やむを得ず休講する場合があります。その場合は、あらかじめ示している予備日に実施いたします。講師を変更による代講で実施する場合があります。
- ②休講および予備日の実施連絡は、事前に判明した場合には、直接ご連絡いたします。また、事前に判断しかねる場合や、当日判明した場合は**大学ホームページ地域連携推進センター(板橋)**にてお知らせします。
- ③補講に出席できない場合でも、返金はいたしかねます。

3. 臨時休講

詳細は大学ホームページをご覧ください。

4. キャンセル・変更(自己都合による)

- ①申込完了後のキャンセル・変更による受講料・教材費の返金には応じられません。ただし開講前やむを得ない場合は所定のキャンセル料・返金手数料を差し引いて、申し出日以降本人名義の銀行口座に残金を返金いたします。なお、当該年度内に手続きに必要な書類をご提出頂けない場合は、返金の権利を放棄したものとみなします。
 - ②開講後のキャンセルは、受講料・教材費等の返金はいたしませんのでご了承ください。
- ※受講料がキャンセル料を下回る場合は、受講料全額をキャンセル料として納入いただきます。

◆キャンセル料

講座初回の前日から起算して 8日前まで	1,000円
講座初回の前日から起算して 7日前から前日まで	3,000円

◆返金手数料

一律 1,000円

《 公開講座に関するお問い合わせ先 》

東京家政大学 ヒューマンライフ支援機構
地域連携推進センター(板橋)

〒173-8602 東京都板橋区加賀1-18-1

TEL. 03-3961-5742 FAX. 03-3961-5743

受講(一般の方)申込方法

当センター窓口での受講料等のお支払いは受け付けておりません。

1 受講申込み

受講申込書にご記入のうえ、FAXまたはハガキでお申し込みください。

●申込み者が定員を超えた場合は抽選のうえ確定いたします。

2 コンビニ払込み用紙、関係書類の郵送

受講生が一定人数に満たない場合は中止となります。その場合は、郵送で連絡します。

講座開講が決定した場合には、受付期間終了後一週間以内に当センターより受講料等のコンビニ払込み用紙及び講座関係書類を郵送いたします。

3 受講料等 コンビニ払込み(前納)

所定の金額を郵送された書類に従ってお支払いください。(事務手数料300円負担となります。)

受講申し込みと所定の受講料の払い込みをもって受講手続き成立となります。

4 講座開講

講座初日は、関係書類郵送時の封筒をご持参ください。初回入構証を兼ねております。

入構時、守衛所にてご提示いただき各教室へお入りください。2回以上の講座は、初回受講時にフォルダー入の「受講証・入構証」をお渡しいたします。

2回目以降は、守衛所にてご提示のうえお入りください。

交通のご案内

JR埼京線
「十条駅」
徒歩5分

- JR埼京線 十条駅 徒歩5分
板橋駅 徒歩17分
- JR京浜東北線 東十条駅 徒歩13分
- 国際興業バス (王子駅-板橋駅間)
「区境」下車 徒歩1分
- 都営三田線 新板橋駅 A3出口 徒歩12分
- 東武東上線 下板橋駅 徒歩15分

お車でのご来校はご遠慮ください。



東京家政大学
ヒューマンライフ支援機構

地域連携推進センター



板橋校舎 住所 〒173-8602 東京都板橋区加賀1-18-1

TEL 03-3961-5742

FAX 03-3961-5743

E-mail syogai@tokyo-kasei.ac.jp

URL https://www.tokyo-kasei.ac.jp/society/open_college/

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00 土曜日 9:00 ~ 12:00

