

受講料
無料

Web 申込み▶
(QR コード)



●受付期間

12月16日(月)～2025年1月15日(水) (必着)

●申込方法

FAX・Web 申込み

●抽選・はがき発送日

2025年1月16日(木) 発送

- FAX および Web でお申込みされた方には、当選または落選のはがきを郵送いたします。
- 当選された方は講座当日はがきをご持参ください。
- 入構時、守衛所にてはがきをご提示いただき教室へお入りください。

東京家政大学〔板橋校舎〕

受講料
無料

東京家政大学市民向け 特別講座のご案内 2024

人生 100 歳時代を より良く生きるために ～自分らしく健康に生きる秘訣～

人生 100 歳（年）時代を迎えた今日、私たちがより自分らしく、健康的に生きるためには、私たち自身が学びを通してより良く生きていくための知識やスキルを身につけることが求められます。本特別講座では、東京家政大学所属教員がそれぞれの専門性を活かし、運動、食、睡眠、生き方など、長い人生をより良く生きていくためのヒントを提供します。



共催：東京家政大学ヒューマンライフ支援機構 地域連携推進センター
板橋区教育委員会
後援：北区教育委員会

問い合わせ

東京家政大学ヒューマンライフ支援機構 地域連携推進センター
TEL：03 (3961) 5742 E-mail syogai@tokyo-kasei.ac.jp