

講座番号
1

親子でレッツスイミング!

親子向け

概要

大人も子どもも、家政大自慢の「綺麗なプール」で思いっきり体を動かしましょう。レベルに合わせたレッスンで、個別のアドバイスで、運動不足解消やスキルアップに効果あり!

受講対象

プールでの集団指導を受けるうえで、健康上問題のない方とします。

テーマ

●大人の方から親子まで ●水中運動から水泳の基本練習 ●これを習いたい、個別目標もOK

日時

5月10日・17日・24日・31日・6月7日 | 土曜日(全5回) | 14:00~15:30(90分)

受講料

① 10,000円 | ② 5,000円 | ③ 2,500円

持ち物

水着・水泳帽子・タオル・ゴーグル

定員

① 親(泳力10~25m程度) 10名 | ② 小4~中学生(泳力10~25m程度) 5名 | ③ 5歳~小3 10名
※学年は4月1日現在でお申し込みください。 ②及び③は①の親と同伴参加となります(レッスンは別となります)
③やむを得ず親が欠席の場合は、必ず付添いの方(成人)が必要となります。

講師

新生ビルテクノ株式会社 業務部水泳指導教育係担当

