

講座番号  
1

## 親子でレッツスイミング！

親子向け

概要	大人も子どもも、家政大自慢の「綺麗なプール」で思いっきり体を動かしましょう。レベルに合わせたレッスンで、個別のアドバイスで、運動不足解消やスキルアップに効果あり！	受講対象	プールでの集団指導を受けるうえで、健康上問題のない方とします。
テーマ	●大人の方から親子まで ●水中運動から水泳の基本練習 ●これを習いたい、個別目標もOK		
日時	5月10日・17日・24日・31日・6月7日   土曜日(全5回)   14:00~15:30(90分)		
受講料	① 10,000円   ② 5,000円   ③ 2,500円	持ち物	水着・水泳帽子・タオル・ゴーグル
定員	① 親(泳力10~25m程度) 10名   ② 小4~中学生(泳力10~25m程度) 5名   ③ 5歳~小3 10名 ※学年は4月1日現在でお申し込みください。 ②及び③は①の親と同伴参加となります(レッスンは別となります) ◎やむを得ず親が欠席の場合は、必ず付添いの方(成人)が必要となります。		
講師	新生ビルテクノ株式会社 業務部水泳指導教育係担当		

