

講座番号
1

親子でレッツスイミング!

親子向け

概要	大人も子どもも、家政大自慢の「綺麗なプール」で思いっきり体を動かしましょう。レベルに合わせたレッスンで、個別のアドバイスで、運動不足解消やスキルアップに効果あり!	受講対象	プールでの集団指導を受けるうえで、健康上問題のない方とします。
テーマ	● 大人の方から親子まで ● 水中運動から水泳の基本練習 ● これを習いたい、個別目標もOK		
日時	10月12日・19日・11月2日・9日・16日・30日・12月7日・14日 土曜日(全8回)		14:00~15:30(90分)
受講料	① 16,000円 ② 8,000円 ③ 4,000円	持ち物	水着・水泳帽子・タオル・ゴーグル
定員	① 親(泳力10~25m程度) 10名 ② 小4~中学生(泳力10~25m程度) 5名 ③ 5歳~小3 10名 ※学年は4月1日現在でお申し込みください。 ②及び③は①の親と同伴参加となります(レッスンは別となります) ◎やむを得ず親が欠席の場合は、必ず付添いの方(成人)が必要となります。		
講師	森田 義廣 一般財団法人板橋区水泳連盟 専務理事 1953年東京都生まれ。新生ビルテクノ(株)プール事業部水泳指導教育係担当。		

