

# 講座を安心して 受講していただくために

受講される皆様にご協力をお願いいたします。

- ✦ 37.5℃以上の発熱や咳などの風邪症状がある場合は受講をお控えください。
- ✦ 体操系の講座中以外、受講時・休憩時のときはマスク（不織布推奨）の着用をお願いします。
- ✦ 入校・受付時消毒液での手指の消毒または手洗いをお願いします。
- ✦ 他の受講生との間隔をあけて利用してください。
- ✦ 共有スペースの利用・滞在は必要最小限にとどめるようご協力ください。
- ✦ 適宜換気を行います。
- ✦ 講師・スタッフは不織布マスク等を着用し、可能な限り発声を抑え、社会的距離を保ちながら講座を進行させていただきます。

体温チェック



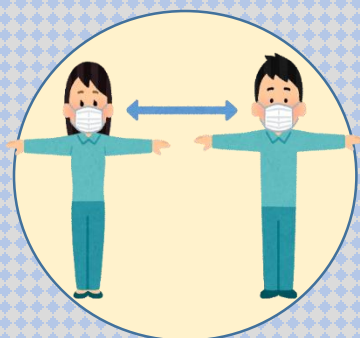
マスクの着用



手洗い・消毒



距離を保つ



定期的な換気



こまめな消毒



受講者の皆さま及びスタッフの健康と安全を守るため  
何卒ご理解を賜いますようお願い申し上げます。