

Tokyo Kasei Press

学園新聞

第69号

学校法人 渡辺学園
発行 総務部総務課
〒173-8602 東京都板橋区加賀
1-18-1 電話(3961)5226

東京家政大学 学院
東京家政大学 大学部
東京家政大学 短期大学部
附属女子高等学校・附属女子中学校
附属みどりヶ丘幼稚園

主な内容

- 渡邊辰五郎賞 贈賞式・記念講演会 挙行…1面
- 管理栄養士国家試験合格率100% ……1面
- 大学のここが知りたい!!④
—生活科学研究所— ……2面
- 学生記者企画
学生記者が学園の“気になる!”を紹介…2面
- 気をつけていますか 熱中症予防 ……3面
- コミュニケーション・ウォーキング ……4面

渡邊辰五郎賞 贈賞式・記念講演会 挙行

平成27年5月7日(木)
15:00~

第4回 渡邊辰五郎賞 外西壽鶴子氏



贈賞式



清水司理事長より表彰状を受け外西氏

5月7日百周年記念館中会議にて、清水司理事長、川合貞子学長をはじめ、役員、役職者が多数列席の上、保坂克二総務部長の司会により贈賞式が催されました。清水司理事長はご挨拶で「私が大変興味を持ったのは、外西壽鶴子先生のこれまでのお仕事を拝見し、特に調理科学分野に対して非常に研究をされ、講義はもちろん調理学会、栄養学会、そうした関係で大変大きな活躍をされてきたことです。食というのは個人個人によって違っており、素材がどのような変貌をするかということは基礎知識がなければいけないわけですから、その辺をしっかりとやっていると、フランス料理になったりイタリア料理になったり、素材は同じでも味が全然違ってくるわけです。本学学生もきちんとした基礎知識と応用知識を体系付けて勉強していくことが大切だと思います。外西壽鶴子先生にはお忙しいところ鹿兒島からおいでいただき、今日の日を迎えることができました。これは大学にとって大変な名誉なことであり、大事にしていきたいと思います。」と述べられました。



川合貞子学長

次に、川合貞子学長よりご挨拶と外西壽鶴子氏の紹介がされた後、引続き清水司理事長より表彰状と副賞メダルが贈られました。

外西壽鶴子氏のご経歴
昭和28年 東京家政大学 政学部生活科学科卒業
昭和28年 宮崎県立小林高等学校 教諭
昭和31年 鹿兒島実践女子高等学校 教諭
昭和41年 鹿兒島女子短期大学 平成14年教授としてご退職
平成14年 鹿兒島女子短期大学 名誉教授
鹿兒島市教育委員長、鹿兒島県文化財保護審議会委員、日本栄養士会代議員、日本調理科学会常任理事、日本栄養改善学会評議員

受賞
日本調理科学会功労賞、厚生大臣表彰、文部省短期大学教育50周年記念功労者表彰、平成24年端宝小綬章

記念講演会
「食は命」伝え半世紀超
贈賞式に続き、外西氏より「食は命」伝え半世紀超」と題し、ご講演いただきました。女学校の5年の時に幼児心理、児童心理を勉強したいという思いがあり、身近にいらした先生に相談したところ、家政大を薦められて入学しました。戦後の本場に混沌とした時代でありましたが、宮崎から東京に勉強にやってくれた両親へ感謝の気持ちを考え、学んでいかななくてはという気持ちでした。大学では心豊かな影響を受けました。「愛情・勤勉・聡明」の生活信条を心に戦後の新しい時代に、女性としてどう生きたらいいかということ、長い間かけて教育された、青木誠四郎先生の水曜



外西氏を囲んで記念撮影

お茶会
会場を大会議室に移し、お茶会が行われました。岩井絹江常務理事の挨拶の後、受賞者を囲んで参加者と和やかに歓談し、木元幸一常務理事の閉会の言葉により散会となりました。



講演「食は命」伝え半世紀超

講演は本当に感銘深いものがございました。そのときに受けました心の神髄というのでしょうか。そういうようなものを今まで心の糧として過ごしてきたような気がいたします。

結婚後は鹿兒島へ移り、短大の創立に携わりました。戦前戦後を通して食の大切さを常に考えており、食は命なりと。子どもから年寄りまで幅広く食を与えていく職業の栄養士、実務に強い学生をつくりたいという思いがありました。

今後は今までやってきたことがお返しできるような、秋からは料理講習会を企画してありまして、何かと役に立ちたいと思っております。本日はこのような名誉な賞をいただき感謝申し上げます。母校のますますの繁栄をお祈りいたします。」とお話になりました。

緑苑祭テーマ 大和撫子 ~華笑み薫る家政のおもてなし~

- ・第55回緑苑祭 <板橋キャンパス> 10/24(土)・25(日)
- ・平成27年度狭山緑苑祭 <狭山キャンパス> 10/25(日)

緑苑祭テーマ決定!
学生の応募総数約一〇〇作品の中から、緑苑祭実行委員会が検討を重ねた結果上記テーマが優秀賞として緑苑祭テーマに決定しました。

優秀賞等を受賞した学生
には、緑苑祭オープニングにて、表彰を行います。
優秀賞 大3表現 佐々木 明音さん
緑苑祭実行委員決定!
第55回緑苑祭実行委員長は、関谷 実咲さん(大2育支)、副委員長の今西 望さん(大2英コミ)です。皆様に喜んでいただけるよう、実行委員、参加団体一同、力を合わせて頑張ります。多くの方の参加をお待ちしています。

狭山緑苑祭実行委員決定!
今年度の狭山緑苑祭実行委員長は、生島彩野さん(大2子支)、副委員長は、藤木 美咲さん(大2看護)、永井 純麗さん(大1子支)です。昨年度に続き看護学科、子ども支援学科それぞれのよさを生かしたよいものができるよう、精一杯取り組んでいきます。実行委員をはじめ、参加団体一同、全力で頑張ります。ぜひ、狭山緑苑祭にも足を運んでください。お待ちしております。

管理栄養士国家試験合格率100%

平成27年3月22日に第29回管理栄養士国家試験が実施され、平成27年5月8日に厚生労働省より合格発表がありました。本学の管理栄養士専攻(新卒)は、先生方の熱心な指導と学生の努力により、受験者138名全員が合格しました。管理栄養士国家試験対策長の中村信也教授に結果・分析等について伺いました。

◆今年度の結果と分析
今回の国家試験は全国で19884名が受験し、11068名が合格、合格率55.7%でした。そのうち管理栄養士課程(新卒)の受験者は8916名、合格者数95.4%と高い合格率でしたが、受験校130校のうち100名以上の受験者で100%を出した大学は本学を入れて全国で7校でした。

◆合格への道のり
試験が近づくとどの学生も焦りを感じ必死になりまします。しかしながら成績を上げるにはどうしていいかわからないものが多いです。

◆先生方の細やかな指導
成績向上の要素の一つとして先生方の熱心さがあります。多くの先生方が卒業生を集めて指導します。学生は先生の熱心さを身に染みて感じ感謝し、期待に応えようとやる気を出し成績を上げているのだと思います。

また、今年度より管理栄養士専攻は4クラスになりました。人数が増えた分より多くのサポートが必要となります。

どうぞ今後ともご理解とご支援をいただけますようお願い致します。

平成28年度 大学院人間生活学総合研究科入試日程

〈全専攻 1期・2期入試実施 男女共学〉

大学院人間生活学総合研究科では、衣・食・健康・福祉から、心と保育・教育までを包括した人間の生命活動と生活活動の探求を深め、新たな今日的課題に応える広く複眼的な視野を持った研究能力と課題解決能力のある実社会でリーダーとなる人材の養成を目指します。28年度入試日程は以下の通りです。

(大学院事務局：03-3961-3473 / daigakuin@tokyo-kasei.ac.jp)

課程	専攻	定員	入試種別	説明会	試験日	出願期間	合格発表	入学手続期間
修士	児童学児童教育学	5	1期 一般・社会人特別 学内推薦 ※	7/1・9/16 (水) (水)	10/26 (月)	10/13~10/19 (火) (月)	10/29 (木)	11/2~11/6 (月) (金)
	健康栄養学	5						
	造形学	4						
	英語・英語教育研究	4						
	臨床心理学	8						
博士後期	教育福祉学	4	2期 一般・社会人特別 学内推薦 ※	12/9 (水)	2/6 (土)	1/18~1/22 (月) (金)	2/9 (火)	2/12~2/18 (金) (木)
	人間生活学	3						

※ 人間生活学専攻では学内推薦入試は実施しません。臨床心理学専攻は学内選抜入試を8月上旬に1回実施する予定です。大学院の詳しい情報については、大学院HPで確認してください。



生活科学研究所では次の事業を行っています。①本学教員または共同による研究の実施とその研究報告書の発行、②産学官連携事業、③研究生の受け入れ、④講演会(レクチャーフォーラム)の開催、⑤全国の高校生及び本校の大学生短大生を対象にした「生活をテーマとする研究・作品コンクール」、⑥研究成果発表会。

①については東日本大震災の経験から、今こそ先人の英知を掘り起し、そこに含まれる知恵や工夫、技術などを私たちの生き方・暮らし(衣食住)に役立てることを考えたいという思いから、平成24年に「温故知新」を研究の大きなテーマとすることが決まりました。「温故知新プロジェクト」が開始してから合計30件の研究が行われており、今年新たに6件の研究が加わりました。この研究成果は毎年7月に発行される生活科学研究所研究報告書に掲載されています。また各先生により学会・シンポジウム等で内外問わず

発表されています。さらに平成26年9月より『月刊フードケミカル』(食品化学新聞社)にも連載されています。なお、このプロジェクトの食品関連の11件の研究は、一般財団法人東和食品研究振興会の助成金によって研究が行われています。

②産学官連携事業は現在6名の先生方が企業や自治体と受託研究や共同研究を行っています。また、栄養学科の学生を中心とした「白藤プロジェクト」や親子を対象にゲームを通じて食育を楽しみながら学ぶことを目的とする「食リンピック」の活動も行っています。

③研究生の受け入れについては、学びたい分野の先生のもとで研究、指導を受ける研究生制度が有ります。研究期間は原則1年間。④レクチャーフォーラムは毎年開催しており、これまでに、さかなクン(東京海洋大学客員准教授)、NPO法人「森は海の恋人」理事長長島山重篤氏、同志社大学学長ア・プロフェッサー(教授) 杉本八郎氏、沖繩美ら海水族館館長宮原弘和氏らにご講演頂きました。

⑤「生活をテーマとする研究・作品コンクール」は毎年緑苑祭中に表彰式を行っています。最優秀賞10万円。優秀賞5万円。佳作2万円。学生の皆さん奮ってご応募下さい！⑥毎年2月のリサーチウィークス内で研究発表を行っています。

生活をテーマとする研究・作品コンクール

【テーマ】家庭・福祉・環境・文化に関するもの
(普段取り組んでいる実践、調査研究等)

【応募方法】未発表の論文・作品
*1人1点 *1m²以内

【締切】平成27年9月12日(土)

【発表】平成27年10月9日(金) (予定)
生活科学研究所HPにて発表。
受賞者にはメールなどでご連絡いたします。

【表彰】最優秀賞 1名 10万円
優秀賞 2名 5万円
佳作 5名 2万円

【発表式】平成27年10月25日(日) (予定)

主催：東京家政大学 生活科学研究所 TEL.03-3961-2502

東京家政大学生活科学研究所 レクチャーフォーラム2015

「グローバルヒストリーの中の富岡製糸場」

講師 群馬県立女子大学 群馬学センター教授 松浦利隆氏

日時 10月25日(日) 13:30~15:00(予定)

会場 東京家政大学 板橋キャンパス

プロフィール 1957年、高崎市生まれ。筑波大学比較文化学類卒業、群馬県立歴史博物館学芸員、群馬県企画部世界遺産課長などを経て、2015年4月より現職。

申込不要 先着150名(予定)
問合せ先：東京家政大学 生活科学研究所 03-3961-2502

▲コンクール募集の案内

▲レクチャーフォーラム(講演会)の案内

平日のお昼時には400人もの利用者が来る学生食堂は、まさに定番中の定番。手ごろな値段で、井やうどんをはじめ、様々な定食を楽しめます。特に学生に人気のメニューは、チキン南蛮や鶏の唐揚げなど、揚げ物系が人気を集めているよ

「家政大のおすすめランチスポット」 皆さんは大学でどのようなお昼をお過ごしでしょうか。学生食堂やラウンジ、ルーチェを利用したり、ピクニック気分でお弁当を食べたり。東京家政大学では様々なランチを楽しむことができます。その中で今回は、学生食堂・ルーチェ・お弁当スポットを紹介いたします。

大学でカフェ気分! ルーチェでおしゃれランチ 白を基調とした店内は大きな窓に囲まれ、太陽の光を取り入れた明るい空間でお昼を楽しむことができます。ルーチェの人気メニューは、オムライスや鶏唐揚げ丼、最近ではさっぱりとした冷麺系が人気となっています。また、昼食だけでなくデニッシュパン

また、120周年記念館の奥にある「憩いの広場」をご存知でしょうか?木陰にベンチが置いてあり、心地良い風に吹かれながらランチを楽しむことができます。今回紹介した以外にも、家政大で楽しめるランチスポットは沢山あります。ぜひ、皆さんのお気に入りの場所を見つけてみてください。 大3育支 猪又菜々美

学生記者企画 学生記者が学園の“気になる!”を紹介

「家政大のおすすめランチスポット」 皆さんの大学でどのようなお昼をお過ごしでしょうか。学生食堂やラウンジ、ルーチェを利用したり、ピクニック気分でお弁当を食べたり。東京家政大学では様々なランチを楽しむことができます。その中で今回は、学生食堂・ルーチェ・お弁当スポットを紹介いたします。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

お弁当を食べるなら 家政大の良さを活かして 家政大では、学生食堂の上や120周年記念館1階でパンやお弁当の販売をしています。学内のコンビニエンスストアを利用したり、自宅からお弁当を持って来る人も多いと思います。お弁当をピクニック気分です。お弁当を楽しむことができます。お弁当を楽しむことができます。お弁当を楽しむことができます。

また、120周年記念館の奥にある「憩いの広場」をご存知でしょうか?木陰にベンチが置いてあり、心地良い風に吹かれながらランチを楽しむことができます。今回紹介した以外にも、家政大で楽しめるランチスポットは沢山あります。ぜひ、皆さんのお気に入りの場所を見つけてみてください。 大3育支 猪又菜々美

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性の健康に関する勉強会や、セミナー、イベントツアーに足を運んだり、様々な関連団体とのイベントへの参加、企画などを

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

女性科は、妊娠してから行く所と思ってしまうかもしれません。女性科は年齢に関係なく行って欲しいですし、特に月経が始まったら自身の健康の指標として意識を向ける必要があります。実際、欧米ではかかりつけの産婦人科医がいて診察や検査を受けるのが当たり前と考えられてきました。

(右から) 中家瞳先生 代表者 大津茜さん 学生記者 中村祐希さん

図書館



利用停止期間・場所
1期(7月1日～10月31日)
板橋図書館2F、地下
2期(11月1日～2月29日)
板橋図書館1F、別館
(学生ホール1F)

板橋図書館 改修工事のお知らせ

板橋図書館では、平成27年7月1日～平成28年2月29日の間、2期に分けて改修工事が行われています。工事期間中、工事を実施しているフロアに入ることはいけません。そのため、該当のフロアに配置されている資料に利用制限が発生します。下記の変更事項が生じますのでご注意ください。詳細につきましては、図書館HPをご覧ください。

授業期間の開館時間	
平日	8:45～18:30
土曜	9:00～17:00

*7/1(水)から臨時に開館時間が変わっています。

学生や教職員の皆様には多大なご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

板橋図書館 特別貸出 (改修工事の特別措置として実施)

所属	貸出冊数	貸出日	返却期限日	貸出日	返却期限日
短大	20冊				
大学1～3年	20冊	6/8(月)～8/27(木)	9/30(水)	8/31(月)～10/17(土)	11/2(月)
大学4年	30冊				
大学院	30冊	6/1(月)～10/2(金)	11/2(月)		
教職員	30冊	6/1(月)～9/2(水)	11/2(月)		

狭山図書館 夏期休業中の長期貸出

所属	貸出日	貸出冊数	返却期限日
大学・短大	7/21(火)～8/27(木)	5冊	9/10(木)
大学院	7/21(火)～8/6(木)	10冊	



夏休み明けには新しい私になってるかも!

狭山図書館

狭山図書館については、通常通り開館しています。夏期休業中の長期貸出を実施しますのでぜひご利用ください。長い夏休みは知識を蓄えるには絶好の機会です。たくさん読書をして、有意義な夏休みをお過ごしください。

博物館



特別企画展のご案内

近年、結婚に対する意識が様変わりする一方で、婚礼衣装はかわらず女性の憧れであり続けています。本展では、江戸時代後期から昭和時代までの和装の婚礼衣装を中心に、19世紀後半のヨーロッパのウェディング・ドレスなども展示します。

婚礼衣装や婚礼にまつわる儀礼を通じて結婚を見つめ直し、自分らしい人生の歩み方を考えてもらおうきっかけとなれば幸いです。観覧無料

場所 百周年記念館5階
休館日 日曜・祝日、10/26
(10/25は開館)
時間 9時30分～17時
※タイトル、休館日等は変更になる場合があります。

特別企画展

嫁ぐ日・晴れの日・華やぐ日

- 和装・洋装の花嫁 -

2015年10月15日(木)～11月19日(木)



前回の実演の様子

ワヤンの実演
インドネシアの伝統芸能である影絵芝居「ワヤン・クリ」。ワヤン人形を多数所蔵する当館では、毎年ワヤンの実演を行っています。影と色彩が作り出す幻想的な世界をお楽しみください。
日時 9月26日(土)
14時開演(13時30分開場)
場所 120周年記念館
1階多目的ホール
演目 マハーバラタより「カルノの誕生」
観覧無料・事前申込不要
途中入場・退出も可能です。お気軽にお越しください。

中学校・高等学校

「防災訓練を実施しました」
5月12日、板橋消防署ご指導のもと、中高生・教職員の防災訓練を実施しました。



真剣に消火訓練を行う生徒と教職員

国際交流センター
長期海外研修が充実しました★
今年度より、アメリカ・モンタナ大学、イギリス・エセックス大学、ニュージーランド・マッセイ大学と協定を結び、5つの長期海外研修を新設しました。これまで長期海外研修はカナダとイギリスのみでしたが、これにより研修先が4か国に増えました。
長期海外研修は半年間、大学付属の語学学校で研修を受ける「語学研修」と、その後1学期間、大学の学部の授業を履修する「語学・

「高校茶道部 茶会に参加しました」

4月11日大宮氷川神社での茶道裏千家献茶式添え釜茶会に参加しました。当日は裏千家お家元ご名代・伊住公一朗氏が献茶をされた後、各茶席を回られ、生徒のお点前や幼稚園児と生徒のペアでのお運び等に温かいお言葉をかけて頂きました。和やかな雰囲気の中、滞りなく茶会を執り行うことができました。18校総勢80名の生徒がお点前やお運びのお手伝いを行いました。



立礼席の会場にて茶会を終えた茶道部

専門研修」の2種類です。長期海外に暮らすこと、また現地の学生と一緒に授業を受けることは楽しいことばかりではありません。しかし、現地の人と同じように暮らし、世界中から集まってきた留学生と助け合い、意見の違いや価値観の違いをすり合わせていくという経験は、家政大での勉強や、日々の生活、また自身の今後にとって何物にも代えがたい経験になるはずです。長期の海外研修に参加するには、一定以上の語学力を必要としますが、決して高すぎるスコアではありません。研修に参加したい方は、目標を定め

幼稚園

4月に新しい仲間を迎えて、みどりヶ丘幼稚園の平成27年度が元気にスタートしました。
新入園児の中には、保護者と離れる不安から登園時間に涙が止まらなくなる子もいました。幼稚園という新しい環境にまだ慣れていない子どもにとって、園庭は緊張と不安をいつのまにか和らげてくれる魅力がいっぱいあった場所です。



オタマジャクシすくいを楽しむ園児

「おかあさん」と泣いていた子をいつの間にか笑顔に変えてしまう園庭の気持ちは、池の中を泳ぐアズマヒキガエルのオタマジャクシです。砂場遊び用のコップや茶碗、お玉などありとあらゆるものを使って、すくい集める年中・年長組の遊びを見て、年少組の子どもたちも見よう見まねでオタマジャクシすくいを楽しみ始めます。今年度は「小さなスプーンでもオタマジャクシがすくえるか?」

というチャレンジが年長組から始まりました。難しすぎるのでは?という保育者の心配をよそに、年長児は集中力と器用さを発揮して何匹もすくい、得意気な顔で見せに来ました。
他にも、咲き終わったチューリップやパンジーの花びらをすりこぎですりつぶして作る色水作りも新入園児の興味関心を集めていました。透明の水が赤や黄色、紫色に染まるのが不思議でたまらず、きれいな色水の入ったペットボトルを憧れのまなざしで見つめていました。
季節の自然があふれる園庭では、楽しい遊びが次々に生まれ、異年齢の子どもたちの交流と遊びの伝承の場にもなっています。

保健センター 熱中症予防

熱中症は7月や8月だけでなく残暑が厳しい9月以降もかかる恐れがあります。熱中症予防には、正しい知識と応急処置法を知っておくことが必要です。

熱中症予防

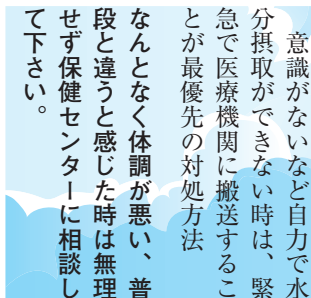
① 気温や気温を知りましょう
② 天気や気温を知る
③ 日傘や帽子の活用
④ エアコンや扇風機を上手に使う
⑤ 涼しい素材の服を着る
⑥ 木綿・麻などの自然素材や吸汗・速乾性に優れた素材を選ぶ
⑦ 飲物を持ち歩きましょう
⑧ こまめな水分補給
⑨ 喉が渇く前、暑い場所に出る前からスポーツドリンクや塩分を含んだ飴などを携帯し水分と一緒に塩分補給
⑩ 休憩をとりましょう

① 涼しい場所で休息
② ぐっすり眠れる環境づくり
③ 自分の体調を知ろう
④ 栄養をとりましょう

① 朝食を抜かない
② 夏バテでも食材選びや調理方法を工夫して無理なく栄養補給
③ 夏風邪のときも要注意
④ 熱中症の応急処置
⑤ 涼しい場所へ避難
⑥ 風通しのよい日陰や冷房の効いている室内へ避難
⑦ 服を脱がしとにかく冷やす
⑧ 水をかけ扇風機やうちわ等で扇ぐ
⑨ 氷嚢などで首すじ・脇の下・大腿の付け根・股関節に当てることも有効
⑩ 水分・塩分補給
⑪ 医療機関へ運ぶ

意識がないなど自力で水分摂取ができない時は、緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。

なんとなく体調が悪い、普段と違うと感じた時は無理せず保健センターに相談して下さい。



H26国際バス旅行

