多様な可能性を切り拓く

思い描く キャリアの実現へ

学生一人ひとりの希望や適性に寄りそい
万全のサポート体制で支援します。
多彩なプログラムで、
主体的に考え、
行動する力を育みます。

2023年 就職先納得度 97.7% 卒業時アンケートより

卒業生就職決定率 98.5% 2024年5月1日現在

2024年 実就職率ランキング（卒業生1,000人以上の大学） 東日本女子大学 2位

キャリア支援・未来サポート体制

POINT 1 1年次からの充実したキャリアサポート

板橋キャンパスでは、入学直後からキャリア形成に対する知識や働くことへの意識を高める多彩なプログラムがスタート。狭山キャンパスでは、学科の特色を踏まえ、業界理解を深めるプログラムが実施されます。

▼1、2年次を対象としたプレ・インターンシップ
食品、金融、アパレル、デザイン、医療、官公庁などさまざまな業種への参加が可能。低学年次から、仕事体験やゼロから企画・運営に携わる経験を通じ、将来の選択肢を広げます。

POINT 2 年間140回以上実施される実践的プログラム

社会に出たら必要とされる一般的な知識やマナー、就職活動のノウハウを学べるプログラム、面接対策など、希望する進路に合った内容を学生のニーズに合わせて選べます。

▼先輩たちのバックアップ
さまざまな進路を選んだ内定者による内定者報告会や学生キャリアサポーター企画、社会で活躍する卒業生によるOGカフェでの交流から、自分の将来について考えます。

POINT 3 実務経験のある進路アドバイザーによる実践的な指導

広告代理店やメーカーの人事・小学校校長・保育園園長・公務員・管理栄養士・看護師などさまざまな経歴と実践経験を持つ約20名の進路アドバイザーが在籍。社会での経験値を活かした進路指導を行います。

▼卒業後も希望の進路に向け継続サポート
さまざまな職務経験のある進路アドバイザーが採用者目線で客観的にアドバイス。希望者には、在学中だけでなく卒業後も支援します。

POINT 4 全員面談によるきめ細かな進路サポート

大学3年次には、キャリア支援課・学務課の職員が全学生と面談を行い、進路の方向性や就職活動の進め方を確認します。学科担当教員と連携し、一人ひとりに合った支援を行います。

▼約150社の採用担当者による学内企業セミナー
▼人事担当者による面接講座
学内の教職員による支援だけでなく、企業の人事担当者から話を聞いたり、模擬面接を体験できる機会も豊富です。

キャリア支援の流れ

キャリア支援ページ▶

板橋キャンパス

1年次 自己理解を深める

■学内企業セミナー
「東京家政大学の学生を採用したい」という150社以上（※）の企業が集まる、全学年対象企画。
※東洋水産、ブリマハム、ルミネ、四季、日本オラクル他

インターンシップ事後プログラム

学内企業セミナー

■業界研究講座
■内定者報告会
■OGカフェ
■公務員研究セミナー
■UIターン研究セミナー
■基礎力養成講座

2年次 なりたい自分をみつける

■就活ワンランクUP! チャレンジプログラム
希望者対象の就活特別プログラム。年々早まる採用選考や、高まる人気優良企業の倍率をふまえ、ワンランク上の就活力やキャリアを広く深く考えたいという意欲的な学生たちが集まります。

■キャリアセミナー
学生生活を有意義に過ごすための方法や自己理解、仕事理解を深めるセミナー。また就職活動の早期化に向けた先取り講座もあります。

3年次 強みや適性を伸ばす

■他大学合同就活ゼミ
首都圏の大学約10校による就活対策の合同ゼミ。前半は学内での活動で基礎力をアップ。後半は他大生と合同で実践力アップを目指します。

■全員面談

■就職セミナー
「自己PR」「業界研究」「グループディスカッション対策」など就職活動で必要な知識を体系的に理解し、最新の事例とノウハウを学べる講座を実施。

4年次 希望の進路へ

OGカフェ

■学生キャリアサポーター
内定者による後輩支援。学生による学生のためのオリジナル企画。

■学内企業説明会
■ブラッシュアップ講座
■求人紹介会

■プレ・インターンシップ
■インターンシップ
■進路就職ガイダンス

狭山キャンパス

■基礎学力養成講座　■自己発見セミナー　■小論文試験対策講座
■自己理解セミナー　■OG懇談会　■公務員対策講座　■内定者報告会
■面接対策講座　■病院を対象とした学内就職説明会　など

狭山キャンパスでは看護学科・リハビリテーション学科・子ども支援学科の学生を対象に、学科の特色を生かした専門職への就職支援を1年次より行っています。就職試験で必須の小論文・面接・マナー対策、OG懇談会や内定者報告会の開催、公務員対策講座の開講など、4年間を通じた支援を実施しています。さらに、学内就職説明会の開催、インターンシップの支援、エントリーシート・履歴書添削なども行っています。

両キャンパス共通開催

■保護者のための就職講演会
毎年1回開催される保護者向けの講演会。就職を取り巻く最新状況や本学の就職実績などをお伝えします。オンラインでの視聴も可能です。

■近況相談会／母校に帰る日（卒業生対象）
板橋キャンパスでは、6月初旬に卒業生向けの近況相談会を実施。狭山キャンパスでは、卒業後3カ月経った卒業生が集まり、近況報告を行う機会を設けています。

目標ごとに充実した対策

■企業
低学年次から参加できるインターンシッププログラムや就職セミナー、実践講座、学内企業セミナーの実施、大学求人の情報提供など充実したサポート体制でバックアップ。

■専門職（保育士・栄養士・看護師 等）
仕事研究や論作文・面接（個人・集団）対策をはじめ卒業生・内定者からの報告会など、多彩な講座を必要な時期に実施。

■公務員
仕事内容や自治体理解を深めるための公務員研究セミナーを開催。また、各自治体の出題傾向や採用に関する最新情報をふまえた、論文・集団討論・面接対策、模擬試験など実践的な内容を中心に対策講座を実施。

■教員
教職教養、専門教養、一般教養などの教員採用試験対策講座や、進路アドバイザーによる学修計画のアドバイスを実施。