

狭山学生相談室 ご利用案内

狭山学生相談室は、3号館の2階にあります。学生生活上の困ったことへの相談窓口です。何か困ったり悩んだりした時は、どうぞお気軽にお問い合わせください。皆さんがより充実した学生生活を送れるようカウンセラーがお手伝いをしていきます。

1. 学生相談室の活動

1) カウンセラーとの個別面談

相談希望の方は学生相談室受付もしくはお電話でお申し込みください。悩みや不安について解決への糸口をカウンセラーと一緒に考えていきましょう。必要に応じて、他部署、他機関の紹介もしています。

○何について相談できるの？

・・・たとえば

- * 自分の性格
- * 人間関係
- * 進路や学業
- * 家族関係
- * 心身の健康
- * 課外活動
- * その他悩み事など

2) 自己理解テスト

学生相談室では、自己理解に役立つ心理テストを準備しています。この心理テストでは、自分の心の状態や対人関係の持ち方の特徴を知ることができます。自分を見つめ直し深く知るための手がかりの一つとして受けてみませんか？

ご希望の方は、学生相談室までお問い合わせください。アンケート形式の心理テストなので、家に持ち帰って記入していただくこともできます。

2. 学生相談室の場所と予約方法

- 1) 場所：3号館2階203室（保健室隣）
- 2) 開室時間：月曜日・水曜日・金曜日 9：00～17：00
- 3) 予約方法：直接ご来室もしくはお電話にてご予約ください。開室日以外は狭山保健室で予約を取ることができます。
- 4) その他：1回の面談は50分までです。
Webexによるオンライン相談（30分まで）も可能です。

直通電話 04-2952-1697
(狭山学生相談室)

