

東京家政大学健康科学部看護学科  
学科シンポジウム

## 当日のご参加方法

事前にWebex meetingsアプリをダウンロード・インストールして  
ご参加ください。

### ①パソコンからご参加の場合

# メールに記載されている <当日のご案内>の方法1でURLリンクをクリック

<当日のご案内>

ご予約日時になりましたら、下記のいずれかの方法でご入室ください。

方法1 ミーティングリンクから参加する

<https://kasei.webex.com/kasei/j.php?MTID=m73bc0f3e3cd334c43b490358eedb75fe>

方法2 ミーティング番号で参加（アプリに直接入力する場合）

ミーティング番号: 2650 386 9859

パスワード: 4r3dN25nM3JX

ここをクリック

## Webexを開きますか？の別ウィンドウが開くため、 「Webexを開く」をクリックしてください。

webex  
by CISCO

For **K** 東京家政大学  
TOYOKEI KASEI UNIVERSITY

Webex を開きますか？

<https://kasei.webex.com> がこのアプリケーションを開く許可を求めています。

[kasei.webex.com](https://kasei.webex.com) でのこのタイプのリンクは常に関連付けられたアプリで開く

Webex を開く

キャンセル

ここをクリック

プロンプトで **[Webex を開く]** をクリックします。  
プロンプトが表示されない場合は、**ミーティングを開始** をクリックしま  
す。

ミーティングを開始

「ミーティングに参加する」で、ニックネーム(漢字、ひらがな、カタカナ、ローマ字など)とメールアドレスをご入力いただき、「ゲストとして参加」をクリックしてください。

ミーティングに参加する

あなたがミーティング主催者の場合は、サインインして、ミーティングを開始してください。

名前  
狭山 森子

メールアドレス  
kangooc@gmail.com

自分の情報を記憶する

ゲストとして参加

ログイン

webex  
by CISCO

ニックネームとメールアドレスを入力。  
※フルネームではなく、ニックネームでご参加ください。

この「ゲストとして参加」をクリック

こちらの画面に移りますので、「ミーティングに参加」からお入りください。

Cisco Webex Meetings

東京家政大学 学科シンポジウム

こころのセルフケア"マインドフルネス"を体験してみよう!

ビデオ会議システムに接続

音声: コンピュータ音声を使用

スピーカーとマイクをテストする

ミュート解除

ビデオの開始

ミーティングを開始

ここをクリック

## ②スマートフォン・タブレットから ご参加の場合

Webexアプリをすでにお持ちの場合：  
「ミーティングに参加する」をクリックしてください



東京家政大学 看護学科  
学科シンポジウム  
“こころのセルフケア”マインドフルネス  
“を体験してみよう！”

Webex Meetings をお持ちでない場合：

[Webex Meetings をダウンロード](#)

Webex Meetings をすでにお持ちの場合：  
[ミーティングに参加する](#)

ここをクリックして、Webexアプリ  
をしてください。

「ミーティングに参加する」で、**ニックネーム**(漢字、ひらがな、カタカナ、ローマ字など)とメールアドレスをご入力いただき、「**ゲストとして参加**」をクリックしてください。

ミーティングに参加する

あなたがミーティング主催者の場合は、サインインして、ミーティングを開始してください。

名前  
狭山 森子

メールアドレス  
kangooc@gmail.com

自分の情報を記憶する

ゲストとして参加

ログイン

webex  
by CISCO

**ニックネームとメールアドレスを入力。**  
※フルネームではなく、**ニックネーム**でご参加ください。

この「**ゲストとして参加**」を  
クリック

こちらの画面に移りますので、「ミーティングに参加」からお入りください。

Cisco Webex Meetings

東京家政大学 学科シンポジウム

こころのセルフケア"マインドフルネス"を体験してみよう!

ビデオ会議システムに接続

音声: コンピュータ音声を使用

スピーカーとマイクをテストする

ミュート解除

ビデオの開始

ミーティングを開始

ここにを入力して検索

30°C

ここをクリック

# ③Webex meetingsを まだダウンロード・インストール できていない場合

ダウンロード・インストールに時間がかかりますので、時間に余裕をもってご準備ください。

メールに記載されている  
<当日のご案内>の方法1でURLリンクをクリック

<当日のご案内>

ご予約日時になりましたら、下記のいずれかの方法でご入室ください。

方法1 ミーティングリンクから参加する

<https://kasei.webex.com/kasei/j.php?MTID=m73bc0f3e3cd334c43b490358eedb75fe>

方法2 ミーティング番号で参加（アプリに直接入力する場合）

ミーティング番号: 2650 386 9859

パスワード: 4r3dN25nM3JX

ここをクリック

## 【パソコンの場合】

Webexアプリのインストーラーが自動的にダウンロードされますので、クリックしてインストールしてください。

Webex をインストールしたら、**ミーティングを開始** をクリック

ミーティングを開始

Webex をインストール

動作しない場合 [アプリを再度ダウンロードしてください。](#)

webex.exe  
379/379 KB

ここをクリックして、Webexアプリをインストールしてください。

「ミーティングに参加する」で、**ニックネーム**(漢字、ひらがな、カタカナ、ローマ字など)とメールアドレスをご入力いただき、「**ゲストとして参加**」をクリックしてください。



ミーティングに参加する

あなたがミーティング主催者の場合は、サインインして、ミーティングを開始してください。

名前

狭山 森子

メールアドレス

kangooc@gmail.com

自分の情報を記憶する

ゲストとして参加

ログイン

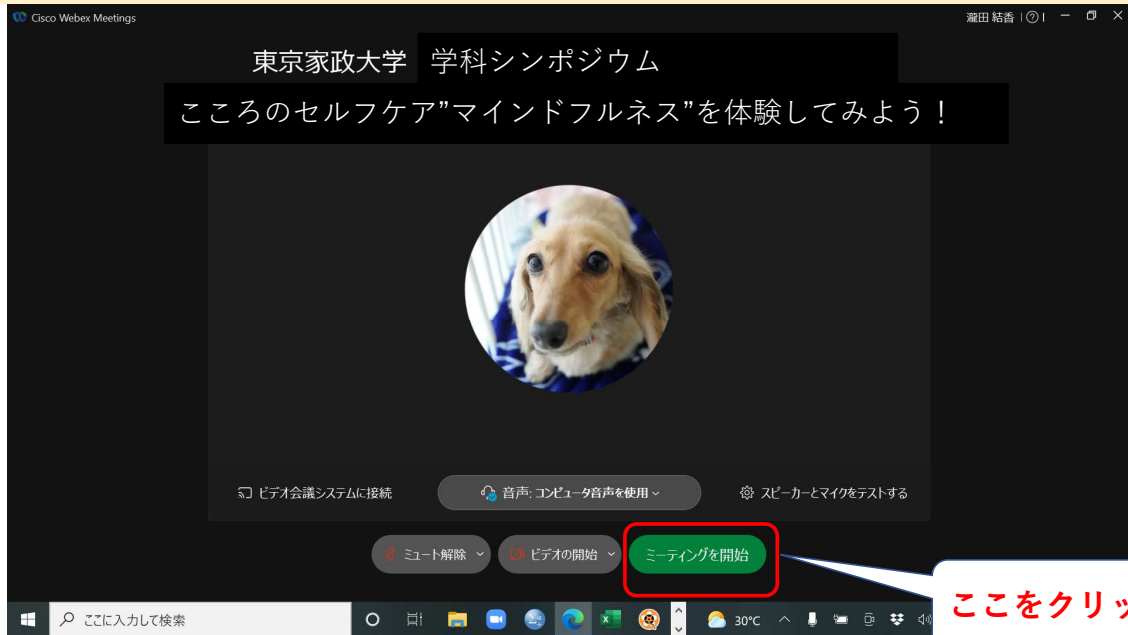
webex  
by CISCO

**ニックネームとメールアドレス**を入力。

※フルネームではなく、**ニックネーム**でご参加ください。

この「**ゲストとして参加**」をクリック

こちらの画面に移りますので、「ミーティングに参加」からお入りください。



**【スマートフォンやタブレットの場合】**  
Webexアプリをダウンロードクリックしてインストールしてください。



東京家政大学 看護学科  
学科シンポジウム  
こころのセルフケア"マインドフルネス"  
"を体験してみよう！

Webex Meetings をお持ちでない場合：

[Webex Meetings をダウンロード](#)

Webex Meetings をすでにお持ちの場合：

[ミーティングに参加する](#)

ここをクリックして、Webexアプリをしてください。



「ミーティングに参加する」で、**ニックネーム**(漢字、ひらがな、カタカナ、ローマ字など)とメールアドレスをご入力いただき、「**ゲストとして参加**」をクリックしてください。

ミーティングに参加する

あなたがミーティング主催者の場合は、サインインして、ミーティングを開始してください。

名前  
狭山 森子

メールアドレス  
kangooc@gmail.com

自分の情報を記憶する

ゲストとして参加

ログイン

webex  
by CISCO

**ニックネームとメールアドレスを入力。**  
※フルネームではなく、**ニックネーム**でご参加ください。

この「**ゲストとして参加**」を  
クリック

ご不明な点がございましたら、  
お問い合わせください。

【問い合わせ先】

看護学科個別相談係

e-mail: kangosinpo@tokyo-kasei.ac.jp