

課題で役立つ！学生広報によるお得情報 PCスキルUP！

Wordの裏技

- Wordを起動したときにスタート画面 (Mac: 文書ギャラリー)ではなく「白紙の文書」を一瞬で出す方法
Windows: ① Word起動画面左下の「オプション」をクリックする。
② 「このアプリケーション起動時にスタート画面を表示する」のチェックを外す。
Mac: ① 上部メニューバーの「Word」から「環境設定」をクリックする。
② 「全般」をクリックする。
③ 「Wordを開くときに文書ギャラリーを表示する」のチェックを外す。
- 行頭の「」のデコボコを揃える (左端を一直線に揃える)方法
① デコボコを揃えたい段落を選択する。
② 「ホーム」タブをクリックする。
③ 「段落」の詳細設定を開く。
④ 「体裁」をクリックする。
⑤ 「行頭の記号を1/2の幅にする」をクリックする。
- 文書の中からピンポイントで言葉を検索する方法
Ctrl (Mac: command) + 「F」で検索窓を出し、検索したい言葉を入力する。
- 簡単に文章の選択範囲を変える方法
左側の余白をクリック 1回: 1行
左側の余白をクリック 2回: 1段落
左側の余白をクリック 3回 or Ctrl (Mac: command) + 「A」: すべて



Excelの裏技

- セルの書式設定を出す方法
【Ctrl + 1】を押す。
- 離れたセルに同じ色を塗る方法
(例) ① 1つのセルを赤色にする。
② 他のセルに【F4】を押すと赤色になる。
- セルの最後まで飛ぶ
例えば行はB2からK2まで、列はB2からB50までであったとし、B2からK2へ、B2からB50へ飛びたいときは【Ctrl + 上下左右の矢印キー】を押す
B2からK2は右矢印キー、B2からB50は下矢印キー

PowerPointの裏技

原稿をスマホに書かなくてもいい!?!? “ノート機能”

スライドを作っているときに下に表示されている「タップしてノートを追加」というところをクリックすると文字が打てるようになります。ここに喋りたい内容をメモしましょう！これはもちろんスライドショーにしたときには繋げているスクリーン等には映りません!! パソコンの画面にだけ映ります。これで発表のときにマイクとスマホで手が埋まって次ページへ進むときのグダグダから開放されます！

また、このノートの部分は印刷する際にも一緒に印刷することができます。印刷の際に設定の「フルページサイズのスライド」から「ノート」を選択してください！

おしゃれに作るやり方は、TikTok等で動画で観た方がわかりやすいものがたくさん出てくるので皆さん是非調べてみてください！結構面白いので！せっかく作るなら高い評価をもらえそうなおしゃやかなパワポを作りましょう!! 発表原稿は“ノート機能”でスムーズに!!

ショートカットキー一覧	Win	Mac		Win	Mac
コピー(複製)する	ctrl + C	command + C	アプリケーション強制終了画面を開く	ctrl + Shift + Esc	command + option + esc
カット(切り取り)する	ctrl + X	command + X			
ペースト(貼り付け)する	ctrl + V	command + V	印刷する	ctrl + P	command + P
操作を取り消す	ctrl + Z	command + Z	新規作成する、新しいウィンドウを開く	ctrl + N	command + N
“操作を取り消す”を取り消す	ctrl + Y	command + shift + Z		ファイルを開く	ctrl
全項目を選択する	ctrl + A	command + A	新しいフォルダを作成する	ctrl + shift + N	command + shift + N
保存する	ctrl + S	command + S	ファイルを削除する	ctrl + D	command + delete
別名で保存する	F12	command + shift + S	全画面のスクリーンショットを撮る	Print Screen	command + shift + 3
ウィンドウを閉じる	ctrl + W	command + W	選択範囲のスクリーンショットを撮る	Win + shift + S	command + shift + 4
アプリケーションを終了する	Alt + F4	command + Q			

※作業環境により異なります。

あなたの「趣味」は？ 私たちの趣味をご紹介します。

学生広報より

私の趣味はキャンプとスキー

体調を崩しやすい時期ですが、いかがお過ごしですか？さて、今回のテーマは「趣味」ということで、私の趣味を紹介しようと思います。私の趣味はキャンプとスキーです。普段インドア派の私が「毎年キャンプやスキーに行く」と言うと周囲の人には驚かれますが、大自然の中で過ごせるキャンプとスキーが大好きです。この場を借りてキャンプとスキーの醍醐味を軽く紹介します。

キャンプは海や山などいろいろな場所でできますが、私は山キャンプが一番好きです。多くの木々に囲まれながら風を感じ、虫の声を聴き、キレイな景色を見ると疲れが吹き飛びリラックスできます！

スキーは、白い木々に囲まれながら雪の斜面を気の向くままに滑ると気分が晴れるのでとても楽しいです！また、山の上から見る雪景色は最高！とてもキレイで心が癒されます。これからスキーシーズンが始まるのでワクワクしています！

皆さんもぜひ、キャンプやスキーに行ってみてその醍醐味を体感してみてください！

心理カウンセリング学科2年 Y.M.



ずばり「推し活」です!!

年明けはどう過ごされましたか?? 私は卒論に追われてました笑

早速ですが、今回のテーマ「趣味」についてお話ししていると思います!! 私の趣味はずばり!! 「推し活」です!!

4年近く推しているグループがいて、そのグループの曲を聴いたり、LIVEに行ったり、ラジオを聴いたり、舞台やミュージカルを鑑賞しに行ったり、YouTubeを観たり、雑誌を読んだり、等々挙げだしたらキリがありません! 去年は実習最終日の翌日からツアーが開始されたので、次の日に早朝から飛行機に飛び乗り北海道に行きました笑 未だにあのときの自分の行動力が恐ろしいです.....

「推し」って本当にすごいですよね! 推しが頑張っていたら頑張るって元気をもらえるし、週末は〇〇だからそのために頑張るってなるし、お礼、要望メールを送るためにある程度のビジネスメールが打てるようになるし。とにかく「推し」は私の頑張る活力です!! 皆さんも是非とびっきりの推しを見つけて最高の「推し活ライフ」を!!

児童学科4年 N.M.



文章を徒然なるままに書きつづること

バイタリティと要領の良さは比例するなと思うここ最近、それで言うなら趣味もそれになるのかなとバイタリティがないと趣味にも気を遣えない、生きてると要領がいい時期ととんでもなく悪い時期があつてね、私が尋常ではない多趣味というのもあるだろうが趣味無しも含めてその時期によってよく変わる、それも含めて自分の趣味だと思ってる、最近は何だろう文章を書くことかな日記なり小説なり詩とかも書いたりしてる、所属しているゼミで詩を書いたりするからそれもあるかも、自分の頭の中の整理にもなるし形に残るからその後も振り返りやすいのは利点かな~思い付いた事を思い付いたままとりあえず書き出してみる文章力とかどうでもよくて思った事を書くだけちゃんとした作文にならなくて上等、徒然なるままに書きつづるのみ、結構おすすめですよ。

英語コミュニケーション学科3年 S.I.



私の趣味は物書きと野球観戦です

現在、文芸部に所属しています。去年、自分の書いた小説が部誌となって、単行本になっているのを見て、すごく感動しました。小説家になりたい夢が密かに再燃するぐらいには嬉しかったです。ただ、最近は忙しくて小説を書けていないのですが、自分の空想と野望は留まることは知りません。絵を描くことも好きなので、いつかは絵本も描いてみたい! という謎の向上心が芽生えています。

唐突ですが、横浜DeNAベイスターズ日本一おめでとう! 推し続けて報われる喜びは本当に言葉に表すことはできません。

趣味は続けてこそ意味があるのかもしれないと思っています。

子ども支援学科2年 M.K.



Tokyo Kasei Press Vol.103 学校法人渡辺学園 広報誌なでしこ 令和7(2025)年1月発行

- 発行人
菅谷 定彦 (学校法人渡辺学園 理事長)
- 編集責任者
岩井 綱江 (広報・宣伝部 統括)
- Tokyo Kasei Press WG 編集メンバー
川口恵美子、後藤直哉、綿貫里穂、松井渚、嶋田彩乃
- 表紙デザイン
坂本 理恵
- 編集・発行
学校法人渡辺学園 広報・宣伝部
〒173-8602
東京都板橋区加賀1-18-1
電話: 03-3961-5690
- 制作・印刷
上毛印刷株式会社
- 広報誌なでしこバックナンバー

- なでしこ103号アンケートにご協力をお願いします

- Instagramでも各キャンパスの魅力や最新情報を発信中! ぜひフォローといいね! をよろしくお願いします

- 学生広報メンバー募集中! ご興味のある方はお気軽に広報・宣伝部にご連絡ください


掲載希望の記事がありましたら、広報・宣伝部にご連絡ください。

東京家政大学・東京家政大学短期大学部 イベント情報

高校1・2年生の皆様へ

オープンキャンパス開催!

内容や申込方法等はHPで公開予定です。HPをご確認ください。

【問い合わせ先】
東京家政大学・東京家政大学短期大学部
アドミッションセンター
TEL.03-3961-5228 (直通)



板橋キャンパス 2025年3月23日(日)

- 児童学部
- 栄養学部
- 家政学部
- 健康科学部
- 人文学部
- 共創デザイン学部*
- 短期大学部

狭山キャンパス 2025年3月22日(土)

- 子ども支援学部

※2026年4月開設(仮称・構想中)